

Tuân chín ngày kinh c Chua
Thanh Thân và trai tim cc
Thanh / của thanh Alphonsô
soan

Alphonse de Liguori (1696-1787 ; saint). Auteur du texte. Tuân chín ngày kinh c Chua Thanh Thân và trai tim cc Thanh / của thanh Alphonsô soạn. 1939.

1/ Les contenus accessibles sur le site Gallica sont pour la plupart des reproductions numériques d'oeuvres tombées dans le domaine public provenant des collections de la BnF. Leur réutilisation s'inscrit dans le cadre de la loi n°78-753 du 17 juillet 1978 :

- La réutilisation non commerciale de ces contenus ou dans le cadre d'une publication académique ou scientifique est libre et gratuite dans le respect de la législation en vigueur et notamment du maintien de la mention de source des contenus telle que précisée ci-après : « Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France » ou « Source gallica.bnf.fr / BnF ».

- La réutilisation commerciale de ces contenus est payante et fait l'objet d'une licence. Est entendue par réutilisation commerciale la revente de contenus sous forme de produits élaborés ou de fourniture de service ou toute autre réutilisation des contenus générant directement des revenus : publication vendue (à l'exception des ouvrages académiques ou scientifiques), une exposition, une production audiovisuelle, un service ou un produit payant, un support à vocation promotionnelle etc.

[CLIQUER ICI POUR ACCÉDER AUX TARIFS ET À LA LICENCE](#)

2/ Les contenus de Gallica sont la propriété de la BnF au sens de l'article L.2112-1 du code général de la propriété des personnes publiques.

3/ Quelques contenus sont soumis à un régime de réutilisation particulier. Il s'agit :

- des reproductions de documents protégés par un droit d'auteur appartenant à un tiers. Ces documents ne peuvent être réutilisés, sauf dans le cadre de la copie privée, sans l'autorisation préalable du titulaire des droits.

- des reproductions de documents conservés dans les bibliothèques ou autres institutions partenaires. Ceux-ci sont signalés par la mention Source gallica.BnF.fr / Bibliothèque municipale de ... (ou autre partenaire). L'utilisateur est invité à s'informer auprès de ces bibliothèques de leurs conditions de réutilisation.

4/ Gallica constitue une base de données, dont la BnF est le producteur, protégée au sens des articles L341-1 et suivants du code de la propriété intellectuelle.

5/ Les présentes conditions d'utilisation des contenus de Gallica sont régies par la loi française. En cas de réutilisation prévue dans un autre pays, il appartient à chaque utilisateur de vérifier la conformité de son projet avec le droit de ce pays.

6/ L'utilisateur s'engage à respecter les présentes conditions d'utilisation ainsi que la législation en vigueur, notamment en matière de propriété intellectuelle. En cas de non respect de ces dispositions, il est notamment passible d'une amende prévue par la loi du 17 juillet 1978.

7/ Pour obtenir un document de Gallica en haute définition, contacter utilisation.commerciale@bnf.fr.

DEPOT LEGAL
INDOCHINE
No 2093

16°
Indoch
8L

CHÍN NGÀY

KÍNH

CHÚA THÁNH THẦN
và TRÁI TIM CỰC THÁNH
của thánh ALPHONSÔ soạn

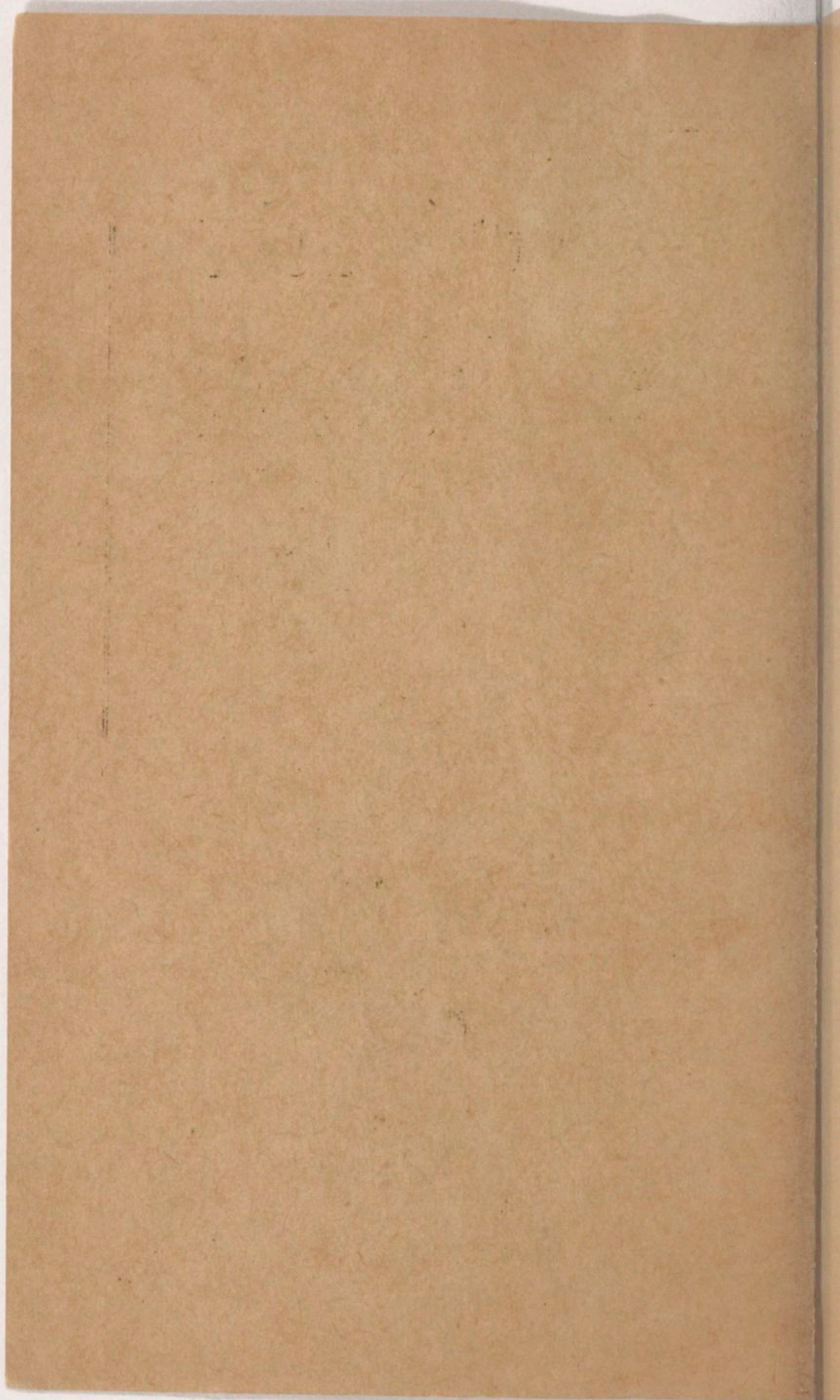
Tôi tin kính Đức Chúa
Thánh Thần là Chúa
và ban cho sự sống.
SYMB. NIC.

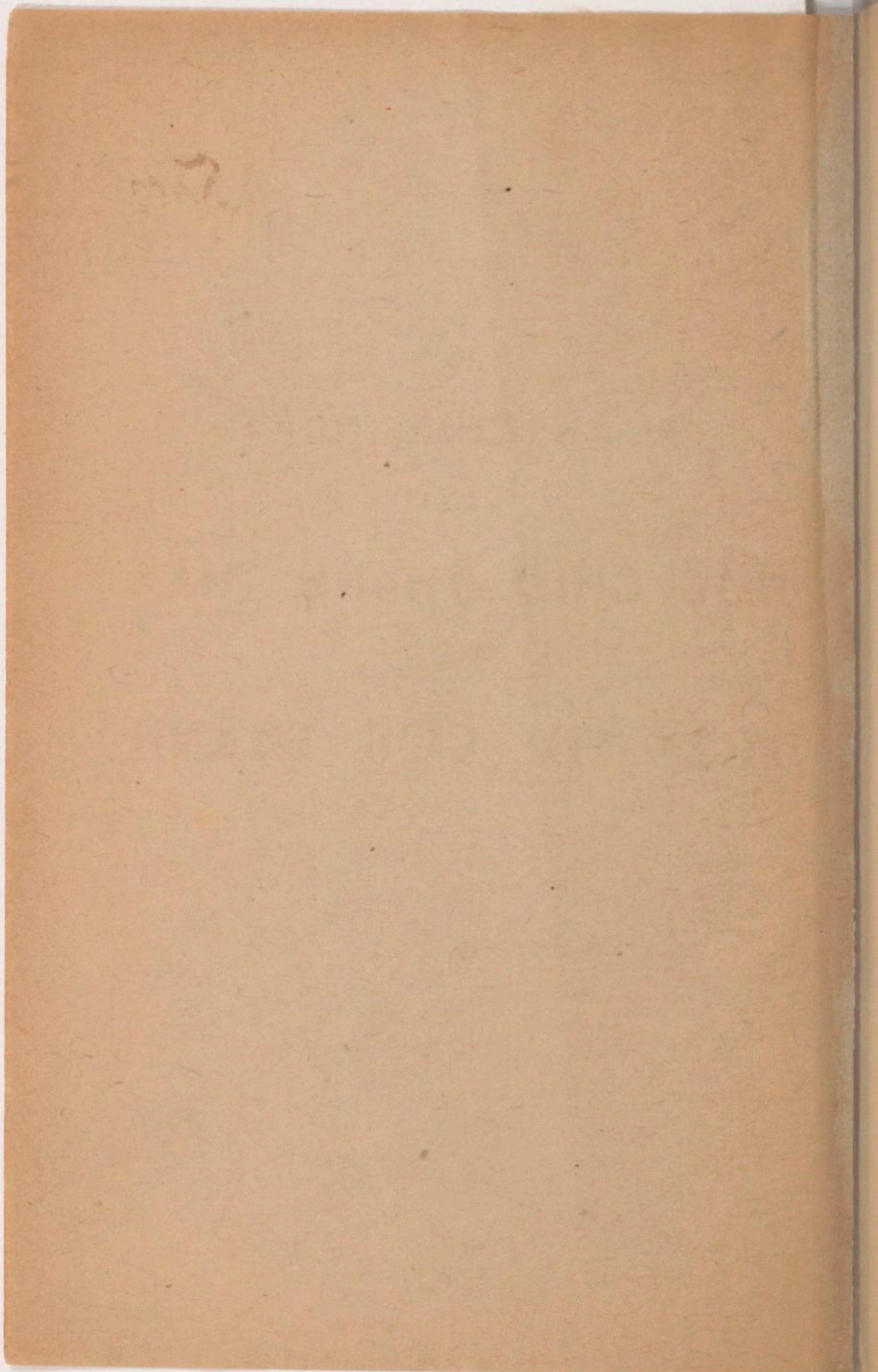


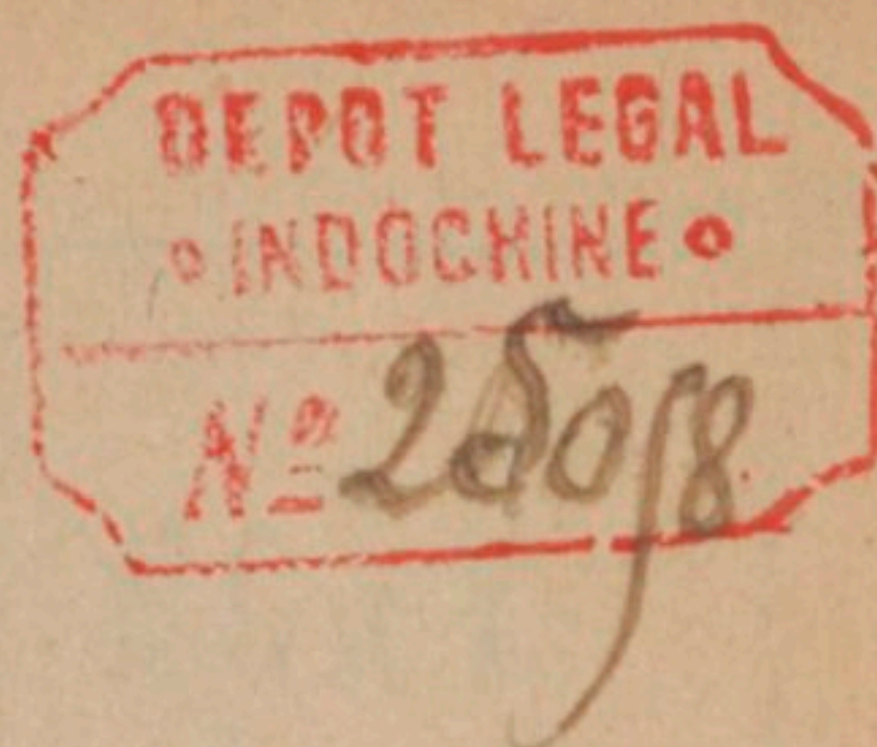
DÒNG CHÚA CỨU THỂ
Thái-Hà-ấp, Hanoi
1939

16°
Indoch.
84

84







TUẦN CHÍN NGÀY
KÍNH
ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN
VÀ
TRÁI TIM CỰC THÁNH

16° Indoch.
84

Cum permissu Superiorum

IMPRIMATUR :

✠ **F. CHAIZE**

Vic. Ap. de Hanoi

19 Avril 1939

TUẦN CHÍN NGÀY

KÍNH

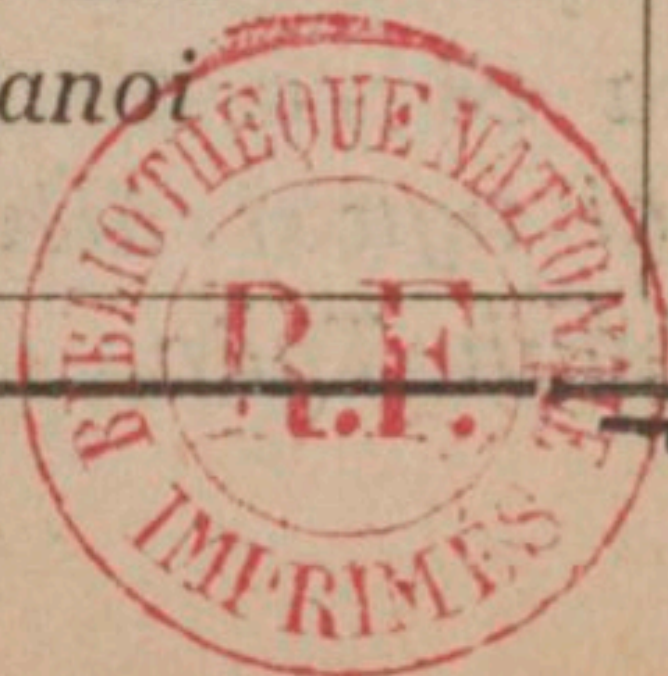
ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN
của thánh ALPHONSÔ soạn

Tôi tin kính Đức Chúa
Thánh Thần là Chúa
và ban cho sự sống.

SYMB. NIC.



DÒNG CHÚA CỨU THẾ
Thái-Hà-ấp, Hanoi
1939





Khi đã đến ngày le năm-mươi, các
đầy tớ điều hợp một nơi ; bỗng chốc
có tiếng bời trên trời, như trận gió cả
thổi lên, đầy đầy cả và nhà các đấng
ấy đang ngồi.

Lại thấy có những hình lười như
lửa rẽ ra đổ trên từng người một ;
mọi người đều được đầy đầy Chúa
Thánh Thần. (Act, 11, 1-4).

Tuần chín ngày kính ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN

TỰA

Hội thánh gọi Đức Chúa Thánh Thần là «Cha những kẻ khó khăn», là «Đấng phân phát các ơn», là «Sự sáng soi các linh hồn», là «Đấng yên ủi tốt nhất», là «Sự nghỉ ngơi êm ái trong khi làm lụng vất vả», là «Chỗ ẩn náu rất mát mẻ trong những lúc bức sốt nóng-nực».

Hội thánh xin và truyền cho các con cái mình xin Đức Chúa Thánh Thần ban cho bảy ơn quý báu của Người, là 1. Lòng dãi sợ Đ. Chúa Trời; 2. Lòng hiếu-thảo với Đức Chúa Cha ở trên trời; 3. Ơn soi sáng khi gặp những điều hồ nghi; 4. Ơn hiểu biết những sự về Đức Chúa Trời; 5. Đức Khôn ngoan,

nghĩa là lòng yêu mến những sự quá tính tự nhiên; 6. Ôn mạnh sức để chiến đấu cùng ma quỷ, xác thịt và thể gian ; 7. Ôn biết lo việc rồi **linh hồn**. Hội thánh lại xin Đức Chúa Thánh Thần đổ đức kính mến xuống lòng mọi người.

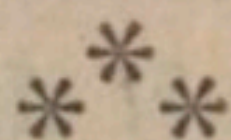
Vì thế, hết mọi linh hồn đạo đức muốn nên trọn lành thật đều làm việc tôn kính Đức Chúa Thánh Thần một cách tin-phục và yêu mến.

Vậy, ta đừng bỏ ngỡ vì thấy thánh Alphonsô, năm 1767, khi xuất bản cuốn sách « **Con đường rồi linh hồn** », người thêm một phần gọi là **Tuần chín ngày kính Đức Chúa Thánh Thần** ».

* * *

Những bài nguyện ngắm đạo đức ấy, trước hết, có ý để giúp ta dùng làm **tuần chín ngày** từ lễ Đức Chúa Giêsu lên trời đến lễ Đức Chúa **THÁNH THẦN** hiện xuống để dọn mình

mừng lễ trọng này : nhưng hãy nhớ rằng : suốt năm **bất kỳ lúc nào**, ta còn có thể dùng những bài nguyện ngắm đó hoặc để làm tuần chín ngày, hoặc để suy ngắm riêng: 1. Cho được xin ơn kính mến Chúa; 2. Cho được xin ơn bỏ lòng trúa mến một loài tạo vật nào; 3. Cho được dọn mình mà chịu lễ một cách sốt sắng, hay cho được cảm ơn Chúa cách trọn lành hơn, sau khi đã được rước Người vào lòng.



Xin nói thêm đôi lời để giúp độc giả hiểu rõ ràng hơn cái ích lợi những bài nguyện ngắm sốt sắng mà thánh Alphonsô đã soạn này.

Nếu một bậc thiên tài có thể di truyền cái tài riêng của mình lại cho các con cái, tất người ấy làm cho chúng đều nên giống mình cả.

Vậy, cái việc mà người ta không thể làm được kia, Đức Chúa Trời có

thể làm được và Người rất ước ao làm.

Người đang ban Đức Chúa Thánh Thần cho ta. Người ban cách nào ? Đó là việc mẫu nhiệm ta không thể hiểu được, nhưng là việc có thật.

Thoạt khi Đức Chúa Thánh Thần ngự vào mình ta, thì Người làm cho ta thay đổi đi: Người đem những cái tư tưởng tốt lành vào trí ta ; đem những cảm tình và những sự yêu mến thánh thiện vào lòng ta ; đem những điều quyết định và dốc lòng tốt lành khảng khái vào ý chí ta và cũng một trật Người ban lòng can đảm để giúp ta làm trọn những điều dốc lòng và quyết định kia.

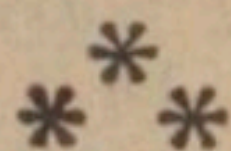
Muốn hiểu điều ấy, cứ nhớ lại, ngày lễ Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống, các thánh Tông đồ đã ra khác thể nào, đủ rõ.

Vậy, hễ linh hồn nào cầu xin Đức Chúa Thánh Thần cho khiêm nhường

và trông cậy, thì lời sau này ứng-nghiem trong linh hồn ấy : « **Lạy Chúa, xin Chúa hãy sai Đức Chúa Thánh Thần đến và xin hãy làm cho mặt đất nên mới mẻ** ».

Thánh Vianney coi sóc xứ Ars nói rằng : « Khi ta thấy mặt lòng sốt sắng, thì phải mau mau làm tuần chín ngày kính Đức Chúa Thánh Thần, để xin Người ban đức tin và đức kính mến cho ».

Người còn nói rằng : « Khi con chim bồ-câu trắng ra khỏi nước, nó vỗ cánh trên mặt đất thế nào, thì Đức Chúa Thánh Thần, khi bởi Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con mà đi ra, Người cũng vỗ cánh mà làm cho hương thơm đức kính mến tràn vào linh hồn ta như thế ».



Vậy, đừng có bao giờ ta làm cho Đức Chúa Thánh Thần phải cực lòng vì chẳng để Người làm cho ta nên

thánh. Ta hãy sẵn lòng nghe tiếng Người thúc giục bề trong và nhất là hãy cầu xin Người luôn luôn ; hãy thích năng đọc những bài nguyện ngắm sốt sáng này do một đấng Thánh cả, một vị Tiến sĩ Hội thánh đã soạn, hẳn ta sẽ được ích lợi rất nhiều.

Sau cùng, ta hãy nhớ hợp một lòng một ý với Đức Bà MARIA mà cầu xin Chúa. Đức Chúa Thánh Thần là Bạn Đức Bà, và, sở dĩ Đức Chúa Thánh Thần ngự xuống trên các thánh Tông đồ, là vì Đức Bà Maria đã cầu nguyện làm một với các đấng ấy: **« Hết thấy các đấng đã cùng nhau vững lòng cầu nguyện làm một với các người đàn bà đạo đức và Đức Bà Maria là Mẹ Đức Chúa Giêsu (Act., I, 14).**

Soạn giả.

Ân-xá

Lời dẫn.— (Trích sách Cha Bé-
ringer, cuốn 1, số 642 và 643).

I

Nếu ai làm tuần chín ngày kính
Đức Chúa Thánh Thần *bất kỳ lúc*
nào trong năm mà đọc những
kinh đã được các Đức Giám mục
có quyền trong Hội-thánh phê-
nhận, thì :

A) *Mỗi ngày trong tuần* « **cửu
nhật** » được một ân xá 300 ngày.

B) **Lại được một ơn đại xá trong**
chính tuần « **cửu nhật** » hay ngày
nào trong tám ngày sau tuần « **Cửu
nhật** ».

Muốn được các ân xá ấy, phải
giữ những điều kiện này: 1. Phải
xưng tội; 2. Phải chịu lễ; 3. Phải
đọc kinh chỉ theo ý Đức Giáo
Hoàng (Pie IX, Novembre 1876).

II

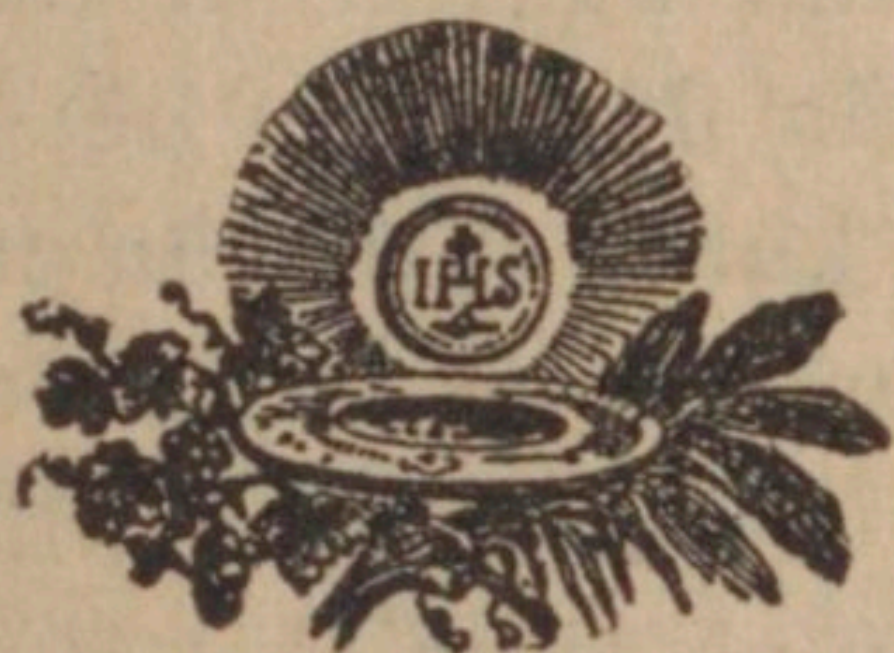
Ngày mồng 5, tháng 5 năm 1895, Đức Giáo Hoàng Léon XIII đã khuyên hết các kẻ có đạo hãy làm tuần chín ngày từ lễ Đức Chúa Giêsu lên trời đến lễ Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. Cách hai năm, người truyền hân, năm nào, các giáo hữu cũng phải làm một tuần chín ngày; ngày 18, tháng tư, năm 1902, Hội Đồng Lễ-nhạc đã nhắc lại lời truyền ấy trong các nhà thờ xứ.

Tuần « chín ngày » cũng như tuần « tám ngày », người ta có thể được những ân xá sau này hoặc trong chính tuần chín ngày, hoặc ngày nào trong tuần chín ngày.

a) Một ân xá 7 năm và 7 mùa cho mỗi ngày trong tuần chín ngày.

b) Một ân đại xá cho một ngày nào trong tuần chín ngày hay trong tuần tám ngày.

Những điều-kiện phải giữ cho được ăn màỵ các ân xá ấy, là : Phải xưng tội chịu lễ, và đọc kinh theo ý Đức Giáo Hoàng (Léon XIII, 9-5-1897).



— 31 —

Lời mở đầu của thánh ALPHONSÔ.

**Tuần chín ngày
kính Đức Chúa Thánh Thần**

Tuần chín ngày kính Đức Chúa Thánh Thần đứng đầu hết các tuần chín ngày khác: vì là tuần các thánh Tông đồ và rất thánh Đồng trinh Maria đã mừng trước nhất trong nhà Tiệc-ly và cũng là tuần đã làm nhiều việc lạ lùng và đã ban nhiều ơn phi thường cho các đấng ấy.

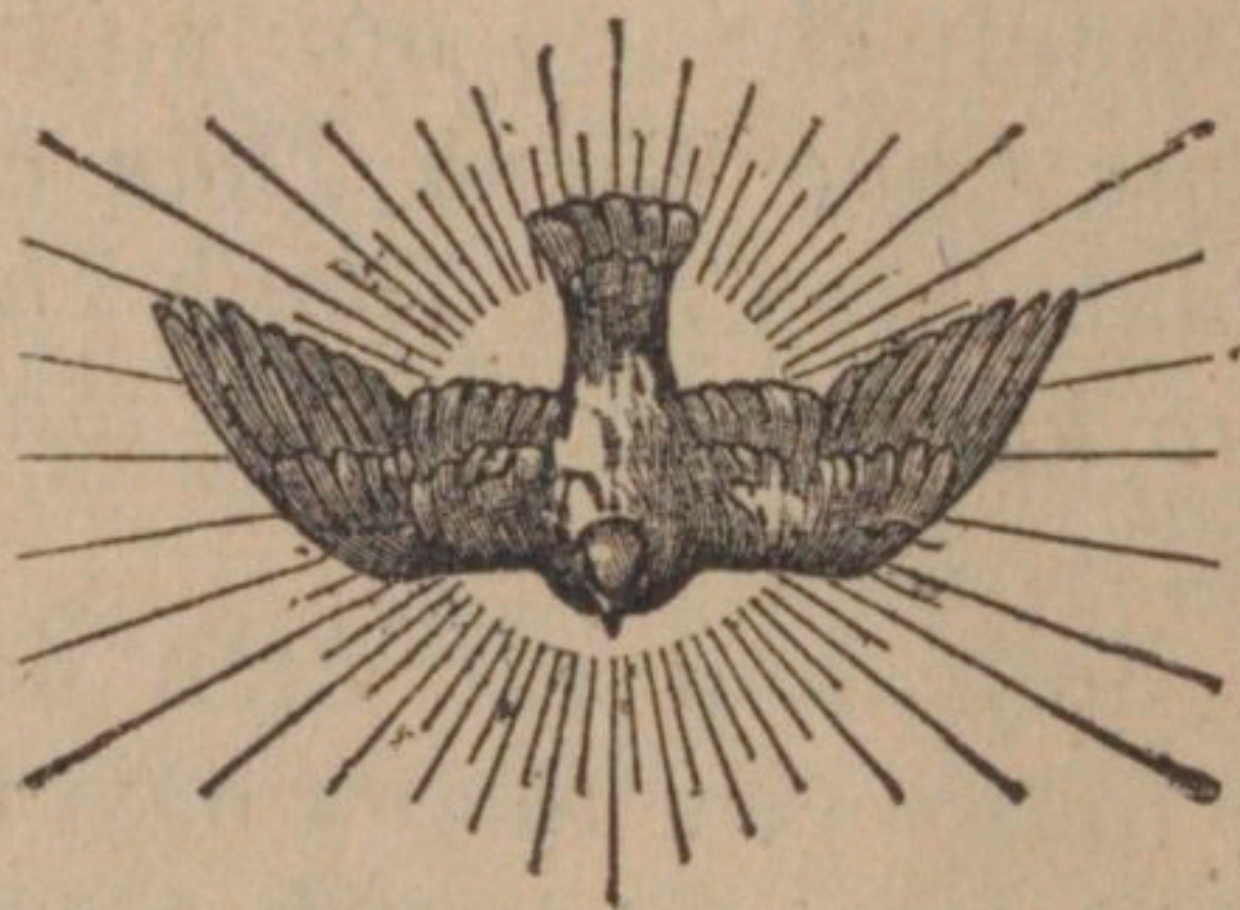
Trong các ơn Đức Bà và các thánh Tông đồ đã được, thì ơn trọng nhất là ơn được chính Đức Chúa Thánh Thần. Để ta đáng được ơn vô giá ấy, Đức Chúa Giêsu đã phải chịu nạn chịu chết cho ta ; đó là điều chính Đức Chúa Giêsu đã dạy cho ta biết, khi Người phán cùng các đầy tớ rằng : « *Nếu Tao không về, thì Đấng Yên ủi — tức là Đức Chúa Thánh*

Thần — sẽ không ngự đến cùng bay nhưng, nếu Tao về, thì Tao sẽ sai Người đến cùng bay» (Gioan, xvi, 7.)

Đức Tin dạy rằng: vì Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con thương yêu nhau thì đã sinh ra Đức Chúa Thánh Thần ; cho nên ơn kính mến mà Đức Chúa Giêsu ban cho các linh hồn và tức là ơn trọng hơn hết các ơn, thì Người để dành ơn ấy cho Đức Chúa Thánh Thần, để Đức Chúa Thánh Thần ban cho ta. Ta hãy nghe thánh Phao-lô nói: « Chúa đã ban Đức Chúa Thánh Thần cho ta; mà chính Đức Chúa Thánh Thần lại đổ đức kính mến xuống lòng ta » (Rom., v, 5).

Vậy, một điều rất đáng đáng là trong tuần « cứu nhật » này, ta nên xét cách riêng cho biết kính mến Đức Chúa Thánh Thần là điều tốt lành và cao trọng dường nào: Như thế linh hồn ta sẽ nóng nẩy ước ao được Người hơn và ta sẽ ra sức dùng những việc đạo đức kính mến

và nhất là những lời cầu nguyện
sốt sắng mà chịu lấy Người hơn, vì
Chúa đã hứa ban ơn quý báu này
cho kẻ đem lòng khiêm nhường nài
nặng kêu xin Người : « *Cha bay ở
trên trời sẽ ban Đức Chúa Thánh
Thần cho những kẻ xin Người ban
cho* » (Luc, xi, 13).





NGÀY THỨ NHẤT

**Lòng kính mến Chúa là
ngọn lửa cháy.**

*« Phải có lửa cháy luôn luôn trên
bàn thờ Tao » (Lev., vi, 12). Đó là
lời Đức Chúa Trời truyền trong lề
luật Đạo Cũ như vậy. Thánh Grêgo-
riô nói : Bàn thờ của Chúa là chỉ
lòng ta, mà thánh ý Người muốn
lòng ta hằng phải có lửa kính mến
cháy luôn, không được tắt lúc nào.*

Vì thế, Đức Chúa Cha ban Con
Người là Đức Chúa Giêsu cho ta để
chịu chết cứu chuộc ta mà Người
chưa lấy làm thoả lòng: Người còn
muốn ban Đức Chúa Thánh Thần
cho ta, để Đức Chúa Thánh Thần
ngự trong linh hồn ta và giữ cho
lửa kính mến cháy ở đây luôn mãi.

Đức Chúa Giêsu cũng phán tỏ Người xuống thế gian để mang lửa kinh mển này xuống và chỉ ước ao thấy cháy lên trong lòng mọi người (Luc., XII, 49). Cho nên, Người chẳng nghĩ đến tội loài người đã xúc phạm, ăn ở bội bạc với Người ở đời này, mà vừa lên trời, liền sai Đức Chúa Thánh Thần xuống cùng ta. Lạy Chúa Cứu Thế hay thương xót, thật lúc Chúa phải đau đớn xỉ nhục cũng vậy, mà lúc được vinh hiển cao trọng cũng thế, Chúa chỉ lo nghĩ đến thương yêu chúng tôi.

Đức Chúa Thánh Thần ngự xuống trên các thánh Tông đồ đang họp ở nhà Tiệc-ly, Người lấy hình lưỡi lửa (Act., II, 3), để tỏ rõ công việc Người sắp làm. Bởi thế Hội thánh dạy ta cầu xin lời này: «*Lạy Chúa, xin Chúa ban cho Đức Chúa Thánh Thần ngự xuống đốt lửa trong lòng chúng tôi như thứ lửa Đ. C. Giêsu đã đem xuống thế gian và Người ước ao thấy cháy lên trong thiên hạ*» (Sabb. post, Pent.)

Đó chính thử lửa thánh này đã làm tiêu tán lòng các đảng thánh, đã khuyến khích các đảng ấy làm nhiều việc to tát vì Đức Chúa Trời, khuyến khích các đảng ấy thương yêu kẻ thù, ước ao chịu khinh dể, từ bỏ mọi của thế gian vui vẻ nhận các hình khổ và chịu chết. Vì ai đã có lòng yêu thì không ngồi yên bao giờ, và không nói: Bấy nhiêu đủ rồi. Một kẻ có lòng kính mến Chúa, thì càng khó nhọc vất vả vì BẠN yêu dấu của mình, càng ước ao chịu khó hơn nữa, để làm thoả lòng Người hơn và được lòng Người thương yêu hơn.

Trong lúc nguyện ngắm thì ngọn lửa thiêng liêng này càng bốc cháy lên (Ps., xxxviii, 4). Vậy, nếu ta ước ao được nóng nảy kính mến Chúa, thì hãy yêu thích nguyện ngắm: sự nguyện ngắm là như lò lửa rất tốt để nuôi lấy lửa kính mến Chúa.

Lời than thở và cầu xin

Lạy Chúa, từ trước đến nay tôi chẳng làm được việc gì cho Chúa, mà Chúa đã làm nhiều việc to tát quý giá cho tôi. Tôi ăn ở lãnh đạm với Chúa như vậy, thật đáng Chúa ruồng bỏ tôi đi.

Lạy Đức Chúa Thánh Thần, lòng tôi nguội lạnh, xin Chúa hãy đốt nóng lên lòng tôi, đừng để tôi còn theo tính chệnh mảng nguội lạnh như trước, Chúa hãy hun đốt lòng tôi nóng nẩy ước ao làm đẹp lòng Chúa. Bây giờ tôi không dám tìm theo những sự thoả thích ý riêng nữa, tôi ước ao thà chịu chết còn hơn phạm tội khốn nạn làm mất lòng Chúa dù một tí cũng vậy.

Chúa đã lấy hình lưỡi lửa mà tỏ mình ra : thì tôi xin dâng lưỡi tôi cho Chúa, để không còn dùng nó mà phạm tội nữa. Than ôi, Chúa đã ban lưỡi cho tôi để làm sáng

danh Chúa, mà tôi đã dùng để xúc phạm đến Chúa và kéo nhiều kẻ khác theo tôi không vâng lời Chúa. Tôi lấy làm phàn nàn đau đớn về sự ấy vô cùng.

Xin vì lòng yêu mến Đức Chúa Giêsu là Đấng xưa ở thế gian đã dùng lưỡi mà tôn kính Chúa, Chúa hãy làm cho tôi từ rầy cũng tôn kính Chúa là hát lời ngợi khen Chúa, năng chạy đến xin Chúa giúp đỡ cho, hay mau mắn nói về lòng nhân lành Chúa và về sự phải kính mến Chúa.

Lạy Chúa là của quý trên hết mọi sự, tôi kính mến Chúa. Hỡi Chúa hay thương yêu, tôi kính mến Chúa.

Lạy Đức Bà Maria, Mẹ là bạn chí thân Đức Chúa Thánh Thần, xin Mẹ bầu cử cùng Người đốt lửa thánh này trong lòng con.



NGÀY THỨ HAI

Lòng kính mến Chúa là sự sáng

Trong các sự thiệt hại to lớn bởi tội ông Adong sinh ra, thì có một sự thiệt hại này là các tình tư dục làm mờ mịt trí khôn, bởi đẩy lý tính thành ra tối tăm.

Khốn thay cho kẻ đem mình làm nô lệ tình tư dục. Vì tình tư dục khác nào như khói xông lên, như tấm màn căng che con mắt người ta không trông thấy sự thật. Vậy, người ta nhìn sự dữ mà không biết là sự dữ, thì trốn tránh thế nào được ?

Mà người ta càng phạm nhiều tội lỗi, thì sự tối tăm càng mờ mịt.

Đức Chúa Thánh Thần có tên gọi là « *Sự sáng phúc đức cho người ta* ». Vì, Người không những đốt lửa kính mến trong lòng ta, mà lại còn phá tan những bóng tối

tầm và giải tia sáng thiêng liêng Đức Chúa Trời xuống mình ta : Người làm cho ta hiểu biết các của thế gian chóng qua, hiểu biết giá trị các của đời đời, hiểu biết sự rồi linh hồn quan trọng, hiểu biết giá ơn Chúa, hiểu biết lòng Chúa nhân lành, đáng kính mến vô cùng và Người thương yêu ta vô ngần.

« Con người ăn ở như loài vật thì không cảm thấy những sự về Đức Chúa Thánh Thần » (1 Cor., II, 14). Kẻ lẫn lộn dưới đồng bùn tội lỗi mê các sự vui sướng hèn hạ thì không tài nào hiểu rõ được những lẽ thật quá tính tự nhiên : bởi thế, nó ra khốn nạn, đi yêu thích những cái đáng lẽ phải ghét và lại ghét những cái đáng lẽ nó phải yêu thích.

Bà thánh Maria Madalena de Pazzi than thở rằng : Ôi ! người ta chẳng hiểu biết lòng Chúa hay thương yêu, ôi ! người ta chẳng xem sao lòng Chúa hay thương xót. Bà thánh Têrêsa nói : Người ta không

kính mến Chúa vì không biết. Ơn soi sáng ! ơn soi sáng ! đó là ơn các thánh hằng kêu xin Chúa luôn luôn : *Xin Chúa ban ơn soi sáng xuống* (Ps., XLII, 3). *Xin Chúa soi sáng lòng tối tăm của tôi* (Ps., XVI, 29). *Xin Chúa mở con mắt tôi ra* (Ps., CXVIII, 18). Vì nếu không có ơn soi sáng, ta không thể tránh khỏi các vực sâu nguy hiểm được; không có ơn soi sáng ta không thể tìm thấy Đức Chúa Trời được.

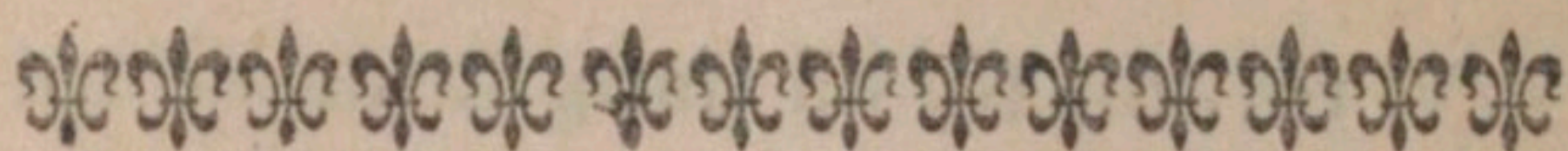
Lời than thở và cầu xin

Lạy Đức Chúa Thánh Thần, tôi tin Chúa là Đức Chúa Trời thật và là Đức Chúa Trời, như Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con. Tôi thờ lạy Chúa và nhận Chúa là Đấng đã soi sáng cho tôi biết các tội tôi đã phạm đến Chúa là sự nặng nề xấu xa dường nào, và biết tôi phải kính mến Chúa hết lòng, hết sức. Tôi tạ ơn Chúa và phàn nàn đau đớn vì đã xúc phạm đến Chúa.

Vì tội tôi, tôi đã đáng Chúa để tôi ra tối tăm khốn nạn ; nhưng lần này Chúa lại tha thứ cho nữa, mà không bỏ tôi. Lạy Đức Chúa Thánh Thần, xin Chúa thương ban cho tôi được các ơn soi sáng luôn như trước, xin Chúa giúp sức cho ý muốn của tôi, để từ rầy về sau tôi kính mến cho hết sức. Chúa hãy ban ơn thêm, ban ơn thêm cho tôi, Chúa hãy dùng cách thế ấy mà chiếm lấy tôi dần dần, bắt tôi phải kính mến một mình Chúa thôi. Vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu tôi nài xin Chúa ban cho tôi ơn ấy.

Lạy Chúa là của quý trên hết mọi sự, tôi kính mến Chúa, tôi kính mến Chúa hơn yêu chính mình tôi. Tôi muốn thuộc trọn về Chúa : xin Chúa nhận lấy tôi và đừng để tôi rời bỏ Chúa bao giờ nữa.

Lạy Đức Bà Maria, là Mẹ con, xin Mẹ bầu cử mà giúp đỡ cho con luôn luôn.



NGÀY THỨ BA

**Lòng kính mến Chúa
là giếng nước giải khát**

Lòng kính mến Chúa cũng gọi là *mạch nước hằng sống*.

Đức Chúa Giêsu phán cùng người đàn bà đất Samaria rằng: « *Kẻ nào uống nước Tao ban cho, thì không phải khát bao giờ* ». (Jo., iv, 13).

Thật vậy, lòng kính mến giống như nước làm cho khỏi khát: vì kẻ thật lòng kính mến Chúa, hẳn sẽ không tìm tội và cũng chẳng ước ao sự gì nữa; nó được Đức Chúa Trời, thì cho là được mọi sự rồi. Nó lấy Đức Chúa Trời làm đủ, mà vui mừng nói mãi mãi rằng: Tôi được Chúa, ấy là được mọi sự. *Lạy Chúa, Chúa là mọi sự cho tôi*.

Bởi thế Đức Chúa Trời phán nài vì có nhiều kẻ bỏ Người là của quý

giá vô cùng, là nguồn mạch mọi sự vui mừng, mà theo thế gian xác thit để kiếm những sự vui sướng hèn hạ, chóng qua. Người phán rằng: « *Chúng nó đã bỏ Tao, là mạch chảy ra nước hằng sống, mà đào những giếng rạn vỡ không đựng được nước* » (Jer., 11, 13).

Cho nên Chúa là Đấng hằng thương yêu ta, và hằng ước ao cho ta được hạnh phúc; Người đã phải kêu gọi hết mọi người chúng ta rằng: « *Kẻ nào khát hãy đến cùng Tao, mà uống* » (Jo., VII, 37). Hết thấy bay đang khao khát được phúc thật, vậy hãy đến cùng Tao, thì Tao sẽ ban Đức Chúa Thánh Thần xuống cùng bay, Người sẽ làm cho bay được hạnh phúc ở đời này và đời sau.

Đức Chúa Giêsu lại phán thêm: « *Kẻ tin Tao, thì sẽ được như lời Kinh Thánh đã nói, là bởi lòng nó sẽ có nước hằng sống chảy ra dư dật chan hoà* » (Jo., VII, 38). Vậy, kẻ tin Đức Chúa Giêsu và kính mến Người, thì

được nhiều ơn đến nỗi lòng nó — lòng đây tức là ý muốn của linh hồn — sẽ được thêm nhiều nhân đức khác nào như nước mạch chảy ra đầy tràn vậy ; vì thế, không những nó có thể giữ được sự sống thiêng liêng trong linh hồn mình, mà lại có thể thông đạt sự sống ấy cho kẻ khác nữa.

Nước mầu nhiệm này chỉ Đức Chúa Thánh Thần là Đấng hay thương yêu và cũng là Đấng Đức Chúa Giêsu đã hứa, khi lên trời rồi, Người sẽ ban xuống cho ta : *«Người nói điều ấy về Đức Chúa Thánh Thần là Đấng những kẻ tin Người sẽ được chịu lấy; bấy giờ Đức Chúa Thánh Thần chưa ngự xuống, vì Đức Chúa Giêsu chưa lên lĩnh phần thưởng vinh hiển trên trời »*.

Chìa khoá mở cho mạch nước tốt lành này chảy ra, ấy là sự cầu nguyện. Hễ cầu nguyện, tự khắc có thể được mọi sự, vì có lời Chúa

hứa rằng : « *Bay hãy xin, rồi sẽ được* ». Chúng tôi tối tăm túng thiếu, yếu đuối ; nhưng hãy cầu nguyện, thì sẽ được ơn soi sáng, được sức mạnh, được giàu của cải thiêng liêng. Ông Théodoret nói rằng : « Nguyên một sự cầu nguyện có thể làm được mọi sự. » Ai cầu nguyện, thì ao ước bao nhiêu, sẽ được bấy nhiêu. Chúa muốn ban các ơn cho ta, nhưng Người muốn cho ta cầu xin Người đã.

Lời than thở và cầu nguyện

« *Lạy Chúa, xin hãy ban cho tôi được uống nước này* » (Jo., IV, 15)

Lạy Chúa Giêsu, tôi mượn lời người đàn bà đất Samaria mà xin cùng Chúa rằng : xin Chúa ban cho tôi được uống nước thiêng liêng này là được lòng kính mến Chúa, để tôi quên hết mọi sự thế gian mà chỉ sống vì một mình Chúa là Đấng đáng kính mến vô cùng.

« *Xin Chúa hãy tưới vào đất khô* ».

Linh hồn tôi khác nào như đám đất khô, đầy những ngành cây héo rụng xuống, đầy những cỏ rả gai góc, là các tội lỗi. Xin Chúa hãy đoái thương đổ ơn xuống tưới lòng tôi để trước khi lìa thế gian này, tôi còn sinh được ít nhiều hoa trái nữa, dâng cho Chúa.

Lạy Chúa là mạch nước hằng sống, là của quý báu trên hết mọi sự, biết bao nhiêu lần tôi đã bỏ Chúa mà mê tìm kiếm những sự hèn hạ thế gian, tức là những sự đã làm cho tôi mất lòng kính mến Chúa. Ôi, chớ gì tôi được chết trước khi phạm đến Chúa như vậy, thì phúc là dường nào ! Lạy Chúa, từ rầy về sau, tôi chỉ muốn tìm hạnh phúc ở nơi một mình Chúa mà thôi. Xin Chúa giúp đỡ tôi, ban cho tôi được bền lòng ở trung nghĩa cùng Chúa.

Lạy Đức Bà Maria là Đấng tôi trông cậy, xin Mẹ hãy gìn giữ che chở tôi luôn mãi.



NGÀY THỨ BỐN

Lòng kính mến Chúa là giống
sương sa mát mẻ

Hội Thánh dạy ta cầu nguyện
rằng : « Xin Đức Chúa Thánh Thần
ngự xuống linh hồn chúng tôi, để
rửa linh hồn chúng tôi cho sạch mọi
tội lỗi ; và ban nhiều ơn cho nó để
nó nảy nở ra nhiều hoa trái thiêng
liêng ».

Lòng kính mến Chúa gọi ra cho
người ta biết ước ao nhiều sự tốt
lành, biết quyết chí làm nhiều việc
kháng khái và biết làm nhiều việc
nhân đức : đây là những hoa trái
thiên liêng bởi ơn Đức Chúa
Thánh Thần sinh ra trong linh hồn
người ta.

Lòng kính mến Chúa cũng gọi là
sương sa vì làm cho các tính mê
không nổi lên được, và dẹp các

chước cám dỗ đi. Vì thế có lời nói về Đức Chúa Thánh Thần mà gọi Người là « Đấng làm cho khí nóng dịu xuống », là « Đấng làm cho mát mẻ nhẹ nhàng ».

Thứ sương thiêng liêng này, mỗi khi người ta nguyện ngấm, thì nó đổ xuống lòng người ta. Chẳng có khi nào tính mê nổi lên, dù mạnh đến đâu, hoặc là ghét hay là yêu sự ngang trái, mà có nguyện ngấm một khắc đồng hồ thì lại không dẹp tan hết đi được.

« *Bạn rất yêu dấu của tôi đã đưa tôi vào kho rượu, Người đã xếp đặt lòng kính mến Chúa trong mình tôi* » (Cant., II, 4). Việc nguyện ngấm khác nào như kho rượu thiêng liêng, mà kẻ vào đây sẽ được lòng kính mến trọn lành, là biết thương yêu người ta như mình và kính mến Đức Chúa Trời trên hết mọi sự.

Ai kính mến Chúa, thì cũng yêu thích nguyện ngấm; còn ai không yêu thích nguyện ngấm, hẳn không

có sức trong linh hồn để trị dẹp các tính mê nết xấu.

Lời than thở và cầu nguyện

Lạy Đức Chúa Thánh Thần, tôi không muốn sống vì tôi nữa, từ rầy còn sống bao lâu, thì chỉ xin dùng mọi ngày giờ ấy để kính mến và làm đẹp lòng Chúa mà thôi.

Vì vậy, nài xin Chúa ban cho tôi được ơn biết nguyện ngắm. Xin Chúa hãy ngự xuống lòng tôi, để dạy cho tôi biết nguyện ngắm cho xứng đáng. Chúa hãy ban sức mạnh cho tôi để dù khi tôi phải khô khan cũng không bỏ nguyện ngắm. Xin Chúa ban cho tôi được hiểu rõ sự cầu nguyện, nghĩa là được ơn hằng biết cầu nguyện cùng Chúa luôn mãi và biết kêu xin những sự đẹp lòng Chúa hơn cả.

Vì tội lỗi tôi, nên tôi đã hư đi; nhưng tôi hiểu biết, Chúa ban ơn

rộng rãi thương tôi như thế, ấy là dấu Chúa còn muốn cho tôi được rồi linh hồn và nên thánh. Về phần tôi, tôi cũng muốn nên thánh, để đẹp lòng Chúa và kính mến Chúa hơn trước. Lạy Chúa là của quý giá hơn mọi sự, là Đấng tôi kính mến, là Đấng gồm mọi sự của tôi, tôi kính mến Chúa; mà vì kính mến Chúa, thì tôi xin dâng trót mình tôi cho Chúa.

Lạy Đức Bà Maria là Đấng tôi trông cậy, tôi phó mình trong tay Mẹ, xin Mẹ che chở phù hộ cho tôi.





NGÀY THỨ NĂM

**Lòng kính mến Chúa là sự nghỉ
ngơi làm cho bổ sức lại**

Lòng kính mến Chúa còn gọi được là sự nghỉ ngơi đỡ người ta khi khổ nhọc và sự yên ủi đỡ người ta khi phải lo buồn đau đớn.

Lòng kính mến Chúa là sự nghỉ ngơi làm cho bổ sức lại. Thật vậy, vì nó làm cho một người yêu bạn biết hợp ý muốn mình làm một với ý muốn của bạn. Cho nên kẻ kính mến Đức Chúa Trời, thì dù phải xấu hổ xỉ nhục, dù phải đau đớn khổ sở, dù phải tai nạn khốn khó, cũng bằng yên trong linh hồn ngay : vì nó vừa biết những sự khốn khó kia là bởi Bạn rất thánh muốn cho mình phải chịu, nó liền không bối rối nữa. Nó gặp phải mọi sự tai nạn khốn khó, nhưng khi nghe một lời này là : « Thánh ý Chúa đã muốn

như thế», tức thì nó bằng yên, vui lòng ngay.

Đó là sự bằng yên quý giá hơn mọi sự vui sướng của ngũ quan xác thịt. (Phil., iv, 7). Hễ bà thánh Maria Madalena de Pazzi nói đến tiếng: «Thánh ý Chúa», thì lòng người vui sướng, không thể nói xiết được.

Ở đời này, ai nấy đều phải vác một cây Thánh-giá; song như lời bà thánh Têrêxa nói, kẻ nào kéo cây Thánh-giá thì thấy nặng, còn kẻ giơ tay ra ôm lấy, thì thấy nhẹ. Thánh Gióp nói : Chúa «đánh cho người ta bị thương, rồi lại băng bó; Người đánh xong, rồi chính tay Người chữa cho» (Job, v, 8). Đức Chúa Thánh Thần ban ơn giúp sức cho người ta, thì cũng như xúc dầu êm ái vào vết thương ; cho nên dù phải xỉ nhục, đau đớn, hình khổ cũng thành ra êm ái dịu dàng.

Lạy Chúa, « xin hãy dễ như thế, vì Chúa đã muốn như vậy » (Mat., xi,

26). Về phần ta mỗi khi phải tài nạn khốn khó, cũng phải than thở kêu xin như thế.

Lại, khi sắp gặp phải sự khốn khó gì ở đời này, mà lòng ta sợ hãi, ta cũng hãy than thở luôn rằng : Lạy Chúa, tôi phó mình trong tay Chúa, tôi xin bằng lòng chịu trước hết mọi các sự Chúa định cho tôi phải chịu.

Ta nên bắt chước gương bà thánh Têrêxa, suốt ngày hãy năng dâng mình, phó mình cho Chúa nữa.

Lời than thở và cầu nguyện

Than ôi, lạy Chúa, biết bao nhiêu lần tôi đã mê theo ý riêng mà chống lại thánh ý Chúa, dám khinh mạn thánh ý Chúa. Thật là tội nặng vô cùng thì lấy làm phàn nàn trên hết mọi sự.

Từ rầy về sau, tôi xin hết lòng kính mến Chúa. « *Lạy Chúa, xin Chúa hãy phán, này tôi tá Chúa đang nghe* » (I Reg., III, 9). Chúa muốn


cho tôi thế nào, xin hãy dạy cho tôi biết, tôi sẽ vâng làm theo thánh ý Chúa cho trọn.

Tôi sẽ hằng lấy thánh ý Chúa làm mục thước cho mọi sự lòng tôi ước ao và tôi chỉ yêu thích một mình thánh ý Chúa thôi. Lạy Đức Chúa Thánh Thần, xin giúp sức cho tôi vì tôi yếu đuối lắm.

Chúa là Đấng nhân lành : vậy lẽ nào tôi dám yêu mến sự gì khác mà chẳng kính mến Chúa ru ? Xin Chúa ban cho tôi hiểu biết sự kính mến Chúa êm ái ngọt ngào, mà đem hết lòng về cùng Chúa. Tôi sẽ phá tan hết mọi nỗi trở ngại, để dâng lột mình tôi cho Chúa. Xin Chúa hãy nhận lấy tôi mà cứu giúp tôi cùng.

Lạy Đức Bà Maria là Mẹ tôi, tôi trông cậy Mẹ.





NGÀY THỨ SÁU

**Lòng kính mến Chúa là sức
mạnh bất địch.**

« *Lòng kính mến Chúa mạnh mẽ
như sự chết* » (Cant., VIII, 6). Ở thế
gian không cái gì có sức mạnh chống
lại được với sự chết ; về một kẻ có
lòng yêu mến cũng vậy, không có
sự gì khó khăn mà lòng yêu của
nó không thắng nổi được. Hễ nói
đến sự làm đẹp lòng người bạn nó
yêu, thì nó không nề quản sự gì :
chẳng coi sao đến của cải, chẳng
ngại chịu hèn hạ khinh bỉ chẳng
nề chịu đau khổ. « Không có cái gì
dù rắn đến đâu bỏ vào lò lửa kính
mến mà không phải chảy ra » (Thánh
Augustinô.)

Cái dấu chắc chắn hơn cả để xem
một kẻ có lòng kính mến Đức Chúa
Trời thật, là dù khi được hạnh phúc
may mắn hay là phải tai nạn khổ

khó nó cũng bền lòng kính mến Người như nhau. Thánh Phanxicô de Sales nói : Dầu khi Đức Chúa Trời yên ủi ta, dầu khi Người bắt ta phải chịu khó, thì trước sau Người cũng hằng đáng kính mến, vì mọi sự Người định đều bởi lòng thương yêu ta. Không những vậy, khi Người càng bắt ta chịu khó nhiều ở đời này, ấy là Người càng thương yêu ta hơn. Thánh Gioan Kim khẩu cho rằng khi thánh Phaolô bị xiềng xích trong ngục thì có phúc hơn là khi được ngắt trói, lên tầng trời thứ ba.

Bởi thế nên các thánh tử vì đạo dù giữa lúc chịu các hình khổ, mà lòng vẫn vui vẻ ; các đấng ấy cảm tạ Chúa vì đã ban cho được chịu khó vì kính mến Người, coi như một ơn quý giá hơn hết vậy. Còn các đấng thánh khác vì không gặp dịp có những kẻ dữ làm khốn như vậy, thì tự mình làm khốn lấy cho mình : nghĩa là các đấng ấy tìm những cách hãm mình

khổ hạnh để đẹp lòng Đức Chúa Trời.

Thánh Augutinô nói : « Hễ đã có lòng yêu mến, thì không biết đau khổ nữa, hoặc lại thích chịu đau khổ ».

Than thở và cầu nguyện

Lạy Chúa linh hồn tôi, tôi nói rằng tôi kính mến Chúa; nhưng về sau nào tôi đã làm được việc gì để tỏ ra lòng kính mến Chúa? Thật tôi chưa làm được việc gì. Đó là dấu tôi không kính mến Chúa hay là chỉ kính mến Chúa ít vậy. Lạy Chúa Giê-su, xin Chúa thương sai Đức Chúa Thánh Thần ngự vào lòng tôi : để Người ban sức mạnh cho tôi được chịu đau khổ vì kính mến Chúa, và làm một hai việc vì Chúa trước khi tôi chết. Lạy Chúa rất yêu dấu đã cứu chuộc tôi, xin Chúa đừng để tôi chết trong lúc này vì từ xưa đến nay tôi chỉ nguội lạnh bội bạc cùng Chúa

mãi. Chúa hãy ban cho tôi lòng can đảm yêu thích chịu đau khổ để bù lại bấy nhiêu tội, tôi đã đáng phải phạt trong hoả ngục. Lạy Chúa, Chúa là Đấng hằng thương yêu, nhân lành, tôi đã xua đuổi Chúa ra khỏi lòng tôi biết bao nhiêu lần mà Chúa chỉ ước ao ngự trong lòng tôi. Ôi, xin Chúa hãy ngự đến, xin Chúa hãy lấy lòng tôi làm toà Chúa ngự, xin Chúa hãy lấy làm của riêng Chúa cho trọn. Lạy Chúa tôi, tôi kính mến Chúa. Vậy nếu tôi kính mến Chúa thì Chúa ở lại trong mình tôi; vì thánh Gioan đã nói như thế rằng: *Kẻ nào kính mến Chúa, thì ở trong Chúa và Chúa ở trong nó* (I Jo., IV, 16). Vì Chúa đã ở cùng tôi, nên xin Chúa hãy đốt lửa kính mến trong linh hồn tôi, hãy buộc chặt lấy tôi để tôi không rời bỏ được Chúa: chớ gì tôi không còn ước ao sự gì, không còn tìm kiếm sự gì, không còn yêu thích sự gì ở ngoài Chúa nữa; chớ gì tôi được ở liền làm một với Chúa

mà không bỏ lòng kính mến Chúa bao giờ. Lạy Chúa Giêsu, tôi muốn thuộc về Chúa, tôi muốn thuộc trọn về Chúa.

Lạy Đức Bà Maria là Nữ vương và là quan thầy bầu cử cho tôi, xin Mẹ bầu cử cho tôi được lòng kính mến Chúa và được ơn bền đỗ đến cùng.





NGÀY THỨ BẢY

Vì lòng kính mến làm cho linh
hồn ta hoá ra đền thờ Đức
Chúa Trời ngự

Đức Chúa Thánh Thần muốn gọi tên là « kẻ hiền lành ngự trong linh hồn ta ». Sự Đức Chúa Thánh Thần ở với ta và ngự trong mình ta như thế là ơn Đức Chúa Giêsu đã hứa ban cho những kẻ kính mến Người: « Nếu bay kính mến Tao, thì hãy giữ các điều răn Tao dạy. Và Tao sẽ xin Đức Chúa Cha mà Người ban đấng Yên ủi — nghĩa là Đức Chúa Thánh Thần — đến ở cùng bay mãi mãi... . Và Đức Chúa Thánh Thần sẽ ở trong mình bay » (Jo., XIV, 15-16-17). Đức Chúa Thánh Thần ở cùng ta « mãi mãi », vì nếu ta chẳng bỏ Người, thì Người chẳng bỏ ta.

Vậy Đức Chúa Trời ngự trong linh hồn kẻ kính mến Người; nhưng Người

lại nói rõ rằng nếu ta không hết lòng kính mến Người, Người không lấy làm thoả lòng chút nào. Thánh Augustinô thuật truyện lại, toà Thượng Nghị viện nước Rôma không muốn nhận Đức Chúa Giêsu vào hàng các vị thần trong nước thờ, vì lấy lẽ Người là vị thần kiêu hãnh chỉ muốn cho thiên hạ thờ một mình Người thôi. Thật như vậy, vì Đức Chúa Giêsu không hề chịu cho một kẻ nào đã dâng lòng thuộc về Người rồi mà lại chia vuối kẻ khác nữa; Người muốn chỉ một mình Người ngự trị ở đây; Người muốn cho ta chỉ kính mến một mình Người thôi. Cho nên giả như có những sự vật thể gian đến chiếm lấy một phần lòng ta, thì hầu như Người ghen tương, vì Người ước ao được trót cả lòng ta. Thánh Giacôbê nói quyết điều ấy rằng : « Anh em tưởng lời trong kinh thánh nói: «Đức Chúa Thánh Thần ngự trong mình anh em mà yêu thương anh em đến nỗi ghen tương», là lời hư không ru?

(Jac., iv, 5). Thánh Hiêronimô nói :
Thật vậy, Đức Chúa Giêsu thương
yêu đến nỗi ghen tương.

Cho nên Chúa khen bạn trăm năm
yêu dấu của Người vì đã ở nơi vắng
vẻ, xa thế gian giống như con chim
câu gáy. Người phán : « *Hai má bạn
đẹp dễ như chim câu gáy* » (Cant., i,
9). Là vì Người buộc phải kính mến
Người cho trọn, chứ không được
vừa yêu mến thế gian vừa kính mến
Người.

Cũng vì lẽ ấy, nên Người đã khen
linh hồn đã kết hợp cùng Người
như thế là cái vườn đã rào kín đáo:
« *Hỡi em, hỡi bạn trăm năm, bạn là
cái vườn đã rào kín đáo* » (Cant., iv,
12); nghĩa là bạn không hề để một
chút sự yêu mến thế gian lọt vào
lòng bạn, khác nào cái vườn đã rào
kín đáo vậy. Tôi có dám cho rằng Đức
Chúa Giêsu không đáng tôi phải kính
mến như thế chăng ? Thánh Gioan
Kim khẩu nói : « Người đã ban mọi
sự cho tôi, không giữ lại một cái gì

cho mình.» Dù đến máu thịt Người, dù sự sống của Người, Người cũng ban cho tôi, vậy Người còn sự gì có thể lấy ban thêm cho tôi được nữa ru ?


Than thở và cầu nguyện

Lạy Chúa, tôi biết Chúa muốn cho tôi thuộc trọn về Chúa. Nhưng, than ôi, thường thường tôi chỉ xua đuổi Chúa ra khỏi linh hồn tôi, mà Chúa thì hằng đoái thương trở lại cùng tôi để kết hợp cùng tôi. Ôi, bây giờ Chúa hãy chiếm lấy trót mình tôi làm của Chúa. Ngày hôm nay tôi dâng trót mình tôi cho Chúa: vậy lạy Chúa Giêsu, xin Chúa hãy nhận lấy tôi và từ nay về sau đừng để bao giờ tôi sống mà không kính mến Chúa, dù một giây một phút cũng vậy. Chúa tìm đến cùng tôi, mà tôi cũng chỉ tìm đến cùng Chúa thôi. Chúa muốn được linh hồn tôi, mà linh hồn tôi cũng chỉ muốn được một mình Chúa. Chúa thương yêu

tôi, mà tôi kính mến Chúa. Vì Chúa
thương yêu tôi, thì xin Chúa hãy
để không bao giờ tôi dám lìa bỏ
Chúa nữa.

Lạy Đức Nữ vương thiên đàng, tôi
trông cậy Mẹ.





NGÀY THỨ TÁM

Lòng kính mến như dây buộc ta
hợp làm một cùng Chúa

Đức Chúa Thánh Thần là Đấng bởi
Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con yêu
mến nhau mà ra, khác nào như dây
ở giữa làm cho hai Đấng ấy kết hợp
với nhau. Cho nên Người cũng là
Đấng làm cho linh hồn ta kết hợp
làm một cùng Đức Chúa Trời. Thánh
Augustinô nói: Nhân đức kính mến
là nhân đức làm cho ta kết hợp làm
một cùng Đức Chúa Trời. Bởi thế
thánh Laurentinô Justinianô cũng
kêu lên những lời vui sướng rằng:
« Hỡi lòng kính mến, hỡi lòng kính
mến, mày có sức mạnh dường nào
vì có thể buộc giữ được chính Đức
Chúa Trời », có thể làm cho Đức
Chúa Trời và linh hồn ta hợp làm
một với nhau.

Những dây trời buộc bởi thế gian

thì làm cho ta phải chết về phần linh hồn, những dây trói buộc bởi Đức Chúa Trời thì làm cho ta được sống và được rỗi linh hồn; vì trong Kinh Thánh cũng nói : *Những dây trói buộc bởi Chúa đem đến là những dây xiềng xích làm ích cho ta* ». (Eccl. vi, 30). Thật vậy, vì những dây trói buộc đây là sự kết hợp bằng lòng kính mến làm cho ta ở liền làm một cùng Đức Chúa Trời là chính sự sống thật của ta.

Trước khi Đức Chúa Giêsu xuống thế làm người, loài người xa bỏ Đức Chúa Trời, chỉ chiều theo thể gian mà không muốn kết hợp cùng Đấng đã dựng nên mình. Nhưng, Chúa hay thương vô cùng đã đoái thương, Người lấy lòng thương yêu làm như dây buộc mà kéo ta lại cùng Người. Đó là điều Người đã dùng miệng tiên tri Osêa mà phán hứa rằng: *« Tao sẽ dùng những cách nhân từ, thương yêu, khác nào như dây buộc mà đem*

chúng nó lại cùng Tao» (Os., XI, 4). Vậy những dây thiêng liêng Người nói đó là những ơn lành và các ơn soi sáng Người ban, là những tiếng Người gọi ta đến kính mến Người, là ơn Người hứa ban thiên đàng cho ta; lại, ơn này quý trọng hơn cả là Người ban chính mình Người cho ta làm của lễ dâng trên cây Thánh giá và trên bàn thờ hằng ngày; sau hết đó là ơn Người ban Đức Chúa Thánh Thần cho ta.

Ta hãy nghe lời đấng tiên tri đang mời gọi nài nẵng rằng : *«Hỡi con gái Sion, đang bị làm tôi, mày hãy gỡ dây xiềng xích buộc cổ mày ra »* (Is., LII, 2). Hỡi linh hồn tôi, Chúa đã dựng nên mày để cho được lên thiên đàng, vậy mày hãy cởi những dây xiềng xích của thế gian trói buộc ra, mà đem lòng kính mến Chúa để được kết hợp cùng Chúa mày.

« Anh em hãy giữ lòng kính mến Chúa, vì nó là dây buộc các nhân

đức làm cho ta nên trọn lành » (Col., III, 14). Nhân đức kính mến là như dây ràng buộc các nhân đức lại với nhau, để linh hồn ta nên trọn lành. Thánh Augustinô nói : « Con hãy kính mến Chúa, rồi con muốn làm gì tùy ý con ». Người nói thế rất phải, vì kẻ đã có lòng kính mến Chúa, tất không dám làm điều gì mất lòng Chúa là Đấng thương mình mà ra sức chăm làm đẹp lòng Người trong mọi sự.

Than thở và cầu nguyện

Lạy Đức Chúa Giêsu nhân lành vô cùng, Chúa đã buộc tôi phải kính mến Chúa dường nào, và Chúa đã chịu biết bao nỗi khó nhọc vất vả cho được lòng tôi kính mến. Thế mà nếu tôi chẳng kính mến Chúa bao nhiêu, hoặc tôi vừa đem lòng yêu các sự thế gian vừa kính mến Chúa, chẳng nhớ đến công Chúa đã đổ máu

ra dâng sự sống vì tôi, thì tôi ở vô ơn bội bạc cùng Chúa vô cùng.

Từ nay tôi muốn bỏ lòng quyến luyến mọi sự, mà chỉ yêu mến một mình Chúa. Nhưng, tôi sức yếu đuối lắm, không biết có giữ được như lòng ước ao chẳng : cho nên, Chúa đã soi sáng cho tôi biết như vậy, thì Chúa lại ban sức mạnh cho tôi được giữ lời đã hứa.

Lạy Đức Chúa Giêsu là bạn yêu dấu, xin Chúa giải lửa kính mến vào lòng tôi, để lòng tôi hằng khao khát ước ao kết hợp cùng Chúa, để lòng tôi tiêu tán héo hon vì kính mến Chúa, để lòng tôi chỉ tìm cho được Chúa luôn luôn, để lòng tôi chỉ mong mỏi được một mình Chúa và được gặp thấy Chúa ở khắp mọi nơi.

Lạy Chúa Giêsu, tôi chỉ muốn được một mình Chúa, không muốn sự gì nữa. Xin Chúa ban cho tôi suốt đời và nhất là trong giờ chết hằng được

nói đi nói lại mãi lời rằng : Tôi chỉ muốn được một mình Chúa, không còn muốn sự gì nữa.

Lạy Đức Bà Maria là Mẹ tôi, từ hôm nay xin Mẹ ban cho tôi chỉ muốn được một mình Chúa mà không muốn sự gì nữa.





NGÀY THỨ CHÍN

Lòng kính mến Chúa là
của quý giá gồm mọi sự lành

Lòng kính mến Chúa là thứ của quý giá đã nói trong sách Phúc-âm, ta phải đành bỏ hết mọi sự khác để tìm cho được. Đấng Khôn ngoan (vii, 14) phán rằng : « *Thật là của quý giá vô cùng vì những kẻ dùng của này, được kết nghĩa cùng Đức Chúa Trời* ». Thánh Augutinô cũng than thở rằng : hỡi loài người, bay theo tìm những của gì ? Bay hãy tìm cái của mà nó gồm được mọi của khác thôi. Nhưng nếu ta không bỏ những sự giả trá thế gian, tất sẽ không có thể tìm được Chúa. Bà thánh Têrêxa viết trong sách người : « Con hãy bỏ lòng quyến luyến các tạo vật, rồi con sẽ gặp thấy Đ. C. T. ».

Ai tìm thấy Đức Chúa Trời, thì

cũng tìm thấy mọi sự như nó ước ao : « *Mày hãy lấy Đức Chúa Trời là nguồn gốc, làm cho mày sung sướng, rồi Người sẽ ban cho mày mọi sự như lòng mày ước ao* (Ps., xxxvi, 4).

Lòng người ta lúc nào cũng lo tìm của nọ của kia để cho mình được sung sướng hạnh phúc. Nhưng nếu tìm ở các sự vật thế gian, thì dầu nó được bao nhiêu sự vui sướng thế gian mặc lòng, cũng không hề lấy làm thoả lòng thoả dạ bao giờ. Trái lại, nếu nó muốn được một mình Đức Chúa Trời mà bỏ hết các sự khác, chắc là Đức Chúa Trời ban cho nó được mọi sự như lòng nó ước ao.

Những ai là kẻ sống ở đời này được hạnh phúc hơn cả, thật chỉ có các đấng thánh vậy. Vì sao thế ? Vì các đấng ấy chỉ muốn được và chỉ muốn tìm thấy một mình Đức Chúa Trời.

Có một ông hoàng kia vào rừng đi săn, tình cờ gặp một thầy ẩn tu cũng đang đi dạo trong rừng. Ông hoàng mới hỏi thầy ẩn tu làm gì ở chỗ rừng xanh hoang vu như thế, thì thầy ấy đáp lại rằng : « Thừa ngài, thế thì ngài đến đây cũng có ý tìm cái gì? Ông hoàng thưa : Tôi đi tìm giống thú để săn. Thầy ẩn tu lại đáp: Vậy phần tôi, tôi cũng đi tìm Đức Chúa Trời.

Lại thánh Clementê tử vì đạo, khi nghe thấy quan đồ cho vàng ngọc để chối Đức Chúa Giêsu, thì người thổ dài mà kêu lên rằng : « Ôi, đáng thương thay, vì người ta dám lấy một nắm bùn hèn hạ mà cân nhắc so sánh cùng Đức Chúa Trời.»

Phúc cho kẻ nào biết quý sự kính mến Chúa là một của vô giá, mà lo lắng tìm cho được của ấy. Hễ đã giữ được của này trong tay rồi, tự nhiên chẳng còn thiết của gì khác nữa,

muốn từ bỏ hết mọi sự, để chỉ được một mình Đức Chúa Trời. Thánh Phanxicô de Sales nói : « Khi lửa đã bốc cháy nhà, thì các đồ đạc người ta quăng qua cửa sổ ra ngoài hết ». Cha Phao lô Segneri Hậu cũng quen nói rằng : « Lòng kính mến Chúa khác nào như kẻ trộm đến lấy hết lòng ta, không để cho yêu mến sự gì thế gian, và làm cho ta phải than thở luôn rằng : Lạy Chúa, tôi chỉ ước ao được một mình Chúa mà thôi, không ước ao sự gì nữa. »

Than thở và cầu nguyện

Lạy Chúa, trước kia tôi đã chẳng tìm cho được Chúa, mà chỉ tìm lấy cho mình tôi và tìm những sự tôi thích muốn. Tôi đã từ bỏ Chúa là Đấng tốt lành vô cùng, để chiều theo lòng tôi.

Nhưng đấng tiên tri Jeremia nói lời này làm yên ủi lòng tôi là

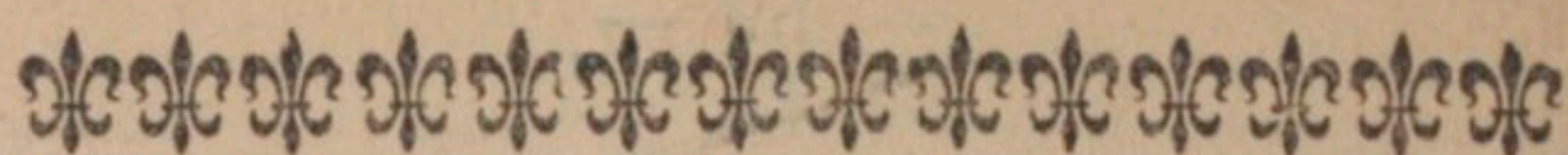
«Chúa đoái thương kẻ đi tìm Người» (Thr., III, 25). Lạy Chúa yêu dấu, tôi nhận biết tội tôi đã cả dám bỏ Chúa, mà lấy làm phàn nàn đau đớn hết sức.

Bây giờ tôi hiểu biết Chúa là của quý giá vô cùng. Tôi sẽ dùng ơn Chúa soi sáng cho này mà không dám làm hư nữa : tôi xin từ bỏ mọi sự mà chỉ nhận kính mến một mình Chúa thôi. Lạy Chúa là Đấng tôi kính mến, là mọi sự của tôi, tôi kính mến Chúa, tôi chỉ ước ao khao khát được Chúa là của riêng tôi.

Lạy Đức Chúa Thánh Thần, xin Chúa ngự đến cùng tôi và lấy lửa kính mến đốt lòng tôi cho sạch mọi sự yêu mến thế gian, không thuộc về Chúa. Xin Chúa làm cho tôi biết trị dẹp mình để đẹp lòng Chúa trong mọi sự.

Lạy Đức Bà Maria là Mẹ tôi và là quan thầy bầu cử cho tôi, xin bầu cử cùng Chúa cho tôi.





NGÀY LỄ ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG

**Con đường kính mến
Chúa và nên thánh.**

Càng kính mến Chúa hơn bao nhiêu, càng nên thánh hơn bấy nhiêu. Vậy, theo lời thánh Phan-xicô de Borgia nói, sự nguyện ngắm làm cho người ta được lòng kính mến Chúa ; còn hãm mình thì gỡ lòng người ta khỏi các sự thể gian, để dọn mình chịu lấy ơn kính mến Chúa.

Lòng người ta càng ham mê về thể gian nhiều, thì càng kính mến Chúa ít. « Sự khôn ngoan Chúa không hề ở trong những kẻ sống chỉ ham mê sự sung sướng » (Job.,

xxviii, 13). Vì thế cho nên, các đấng thánh đã hết sức trì đệp tính yêu mình và các giác quan lại, cho như là việc cần đáng phải chăm chỉ làm hơn cả.

Các đấng thánh không phải là những người về bè có nhiều người theo nhất đầu. Ta hãy nghe lời thánh Gioan Climacô nói rằng: « Con muốn được phần thưởng với bè ít người, thì hãy ăn ở theo cách như những người thuộc về bè ít này ». Còn thánh Bênadô lại nói thêm : « Không ăn ở khác biệt người ta, không nên trợn lảnh được ». Ai muốn ăn ở trợn lảnh, phải ăn ở cách khác biệt số đông người ta.

Muốn nên thánh, trước hết phải có lòng ước ao khao khát đã : nghĩa là ước ao mà lại phải có chí nhất quyết nên thánh. Cũng có ít nhiều kẻ có lòng ước ao nên thánh, nhưng chỉ lấy vậy làm đủ, không ra tay vào việc làm. Bà thánh Têrêsa nói :

« Những kẻ không nhất quyết như thế, ma quỷ không hề lấy làm sợ ».. Bà thánh ấy lại nói trái lại rằng : « Đức Chúa Trời thương yêu những kẻ có lòng khẳng khái can đảm ».

Ma quỷ tìm cách xui giục ta tưởng: khi có ý làm những việc lớn lao vì Đức Chúa Trời là kiêu ngạo. Đã hẳn, nếu quả ta muốn làm những việc ấy mà trông vào sức ta, thì là kiêu ngạo thật. Nhưng ta quyết chí nên thánh mà trông vào Đức Chúa Trời giúp đỡ cho, và kêu xin cùng Người: *« Nhờ có Đấng ban sức mạnh cho tôi, thì tôi có thể làm được mọi sự »* (Phil., iv, 13), thì sao gọi là kiêu ngạo được ?

Vậy phải can đảm, quyết chí và bắt đầu ra tay làm việc ngay.

Hễ cầu nguyện, thì có thể làm được mọi sự. Những việc này việc nọ tự sức ta không có thể làm được, nhưng nhờ có ơn Chúa giúp cho, lại

có thể làm được: vì Người đã hứa ban cho ta mọi ơn ta kêu xin cùng Người. « *Bay ước ao sự gì, thì hãy xin; rồi bay sẽ được* » (Jo., xv, 7).

Than thở và cầu nguyện

Lạy Chúa cứu chuộc tôi, Chúa ước ao cho tôi kính mến Chúa, Chúa lại truyền cho tôi phải kính mến Chúa hết lòng. Lạy Chúa Giêsu, thì từ nay tôi xin vâng lời Chúa, mà kính mến Chúa hết lòng hết sức.

Lạy Chúa tôi, tôi thấy lòng Chúa thương xót, mà dám lấy lòng trông cậy thưa cùng Chúa rằng: các tội trước tôi đã phạm, thì bây giờ tôi không lấy làm sợ nữa, vì bây giờ tôi gớm ghét nó trên hết mọi sự dữ; tôi lại biết Chúa chẳng chấp tội kẻ đã phản nản ăn năn và hết lòng kính mến Chúa.

Vả lại, trước kia tôi đã làm cực lòng Chúa hơn hết mọi kẻ, nên tôi

trông ơn Chúa giúp đỡ cho, tôi cũng muốn kính mến Chúa hơn hết mọi kẻ khác.

Lạy Chúa nhân lành, Chúa muốn cho tôi nên thánh, vậy tôi xin nên thánh để đẹp lòng Chúa.

Lạy Chúa nhân lành vô cùng, tôi kính mến Chúa. Tôi dâng trót mình tôi cho Chúa. Chúa là của quý giá tôi giữ mà thôi. Chúa là Đấng tôi kính mến mà thôi. Lạy Đấng tôi kính mến, xin Chúa nhận lấy tôi, và ban cho tôi được thuộc trọn về Chúa, và không bao giờ làm mất lòng Chúa nữa. Xin Chúa ban cho tôi biết bỏ trót mình đi vì Chúa cũng như Chúa đã bỏ trót mình vì tôi.

Lạy Đức Bà Maria là Bạn Đức Chúa Thánh Thần, là Đấng hay thương yêu và mọi người kính mến, xin Mẹ bầu cử cho tôi được lòng kính mến Chúa và được bền lòng trung nghĩa làm tôi Người.



CÁC KINH NGUYỆN

để

Xin bày ơn cả

Đức Chúa Thánh Thần ⁽¹⁾

Xin Đức Chúa Thánh Thần ban ơn xuống soi sáng cho trí khôn và lòng chúng tôi. Amen.

Lạy Đức Chúa Thánh Thần, xin Người ngự đến thăm viếng linh hồn chúng tôi là của thuộc về Chúa; xin Chúa ban cho lòng chúng tôi là của Chúa đã dựng nên được đầy đầy mọi ơn lành trên trời.

Chúa là Đấng Yên ủi, là ơn cả của Chúa Chí Tôn ban cho người ta, là Mạch Huyết sống, là Lửa Thánh, là

(1) Những kinh này trích trong cuốn sách của thánh Alphonsô gọi là : « Những bài suy ngẫm và than thở về sự Thương Khó Đức Chúa Giêsu », in đã lâu, từ năm 1769.

Đấng hay thương yêu và là Dầu
thiêng liêng xức cho người ta mạnh
sức.

Chúa là Đấng ban bày ơn cả, là
Ngón tay Đức Chúa Trời, là Ôn
Trọng Đức Chúa Cha hứa ban cho
người ta, là Cội rễ sinh ra những
lời lành thánh.

Xin Chúa giải sự sáng Chúa vào trí
khôn chúng tôi, xin Chúa đốt lửa
kính mến trong lòng chúng tôi, xin
Chúa ban ơn giúp sức cho chúng tôi
là kẻ yếu đuối.

Xin Chúa đuổi kẻ thù chúng tôi ra
khỏi chúng tôi, xin Chúa ngự đến
cho chóng mà ban cho chúng tôi
được sự bằng yên ; chớ gì chúng tôi
được nhờ cánh tay Chúa dẫn dắt cho
mà tránh khỏi mọi sự dữ làm hại
chúng tôi.

Xin Chúa ban cho tôi được hiểu
biết Đức Chúa Cha và Đức Chúa
Giêsu là Con Một Người và xin Chúa

ban cho tôi được hằng vừng lòng,
tận Chúa là Đức Chúa Thánh Thần,
là Đấng bởi Đức Chúa Cha và Đức
Chúa Con yêu mến nhau mà ra.

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức
Chúa Con là Con Một Người và sáng
danh Đức Chúa Thánh Thần, bây
giờ và đời đời chẳng cùng, Amen. (1)

Ý Xin Chúa sai Đức Chúa Thánh
Thần xuống, thì sẽ sửa lại mọi sự.

℟̣ Và Chúa sẽ sửa đổi cả mặt đất
này nên mới.

(1) Đức Giáo Hoàng Pio VI ban cho mỗi
lần đọc bài thánh ca này: «Lại Đức Chúa
Thánh-thần, xin Người ngự đến» và kinh
«Chúng tôi lạy ơn Đức Chúa Thánh-thần»
(tức là tên hai kinh «Veni Creator» và
«Veni Sancte Spiritus» dịch ra tiếng ta),
chẳng kỳ đọc bằng tiếng La-tinh hay là
tiếng nước nào, miễn là có lòng ăn năn tội,
thì được ân xá 300 ngày, ấy là trong tuần
tám ngày lễ Đức Chúa Thánh-thần hiện
xuống, còn trong các mùa khác, chỉ được
100 ngày ân xá; lại mỗi tháng được một ơn
đại xá, miễn là giữ đủ các điều lệ thường
để hưởng ơn đại xá. Các ân xá này có thể
chỉ cho các linh hồn trong luyện ngục.

CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa, chúng tôi xin Chúa ban ơn Đức Chúa Thánh Thần xuống trong lòng chúng tôi, để rửa lòng chúng tôi cho sạch và che chở cho chúng tôi tránh khỏi mọi sự khốn khó. Amen.

✠ Lạy Chúa, xin Chúa đến giúp đỡ tôi.

✠ Lạy Chúa, xin Chúa đến mau giúp đỡ tôi.

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng và bây giờ và hằng có và đời đời chẳng cùng. Amen.

KINH THỨ NHẤT

để xin ơn Kinh Sợ Đức Chúa Trời.

Lạy Đức Chúa Thánh Thần là Đấng ban ơn yên ủi, tôi thờ lạy Chúa mà nhận Chúa là Chúa thật tôi cũng như Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con. Tôi xin hợp một tiếng cùng

các thiên thần Sốt mến mà hát mừng ngợi khen Chúa. Tôi lại dâng trót lòng tôi cho Chúa và hết lòng cảm tạ Chúa vì những ơn lành Chúa đã ban và hằng còn ban mãi cho mọi người trong thế gian. Chúa là Đấng sinh nên mọi ơn thiêng liêng và Chúa đã ban cho linh hồn Đức Bà MARIA là Mẹ Chúa Trời được đầy dẫy mọi ơn phúc, thì xin Chúa lại ban cho tôi cũng được ơn nghĩa cùng Chúa và được lòng kính mến Chúa; lại xin Chúa ban cho tôi được ơn biết *Kính Sợ* Chúa, để ngăn giữ tôi tránh khỏi mọi tội cũ tôi đã phạm, bây giờ tôi hết lòng ăn năn đau đớn xin Chúa tha thứ cho.

Đọc một kinh *Lạy Cha*, một kinh *Kính mừng* và ba kinh *Sáng danh*.

Lạy Đức Chúa Thánh Thần, xin *Người ngự đến trong lòng các kẻ tôi tá Người và đốt lửa kính mến Chúa trong lòng những kẻ ấy*.

KINH THỨ HAI

đề xin ơn Đạo Đức.

Lạy Đức Chúa Thánh Thần là Đấng ban ơn yên ủi, tôi thờ lạy Chúa mà nhận Chúa là Chúa thật tôi cũng như Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con. Tôi xin hợp một tiếng cùng các thiên thần và các thiên thần Sốt miễn mà hát mừng ngợi khen Chúa. Tôi lại dâng trót lòng tôi cho Chúa và hết lòng cảm tạ Chúa vì những ơn lành Chúa đã ban và hằng còn ban mãi cho mọi người trong thế gian, Chúa là Đấng sinh nên mọi ơn thiêng liêng và Chúa đã ban cho linh hồn Đức Bà MARIA là Mẹ Chúa Trời được đầy đầy mọi ơn phúc, thì xin Chúa lại ban cho tôi cũng được ơn nghĩa cùng Chúa và được lòng kính mến Chúa; lại xin Chúa ban cho tôi được ơn Đạo Đức, để từ rầy về sau tôi biết làm tôi Chúa cho sốt sắng hơn nữa, biết mau mắn vâng theo ơn

Chúa thúc giục bề trong và biết giữ các điều răn Chúa cho trọn hơn.

Đọc một kinh *Lạy Cha*, một kinh *Kính mừng* và ba kinh *Sáng danh*.

Lạy Đức Chúa Thánh Thần, xin Người ngự đến trong lòng các kẻ tôi tá Người và đốt lửa kính mến Chúa trong lòng những kẻ ấy.

KINH THỨ BA

để xin ơn Trí Sáng.

Lạy Đức Chúa Thánh Thần là Đấng ban ơn yên ủi, tôi thờ lạy Chúa mà nhận Chúa là Chúa thật tôi cũng như Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con. Tôi xin bợp một tiếng cùng các thiên thần và các thiên thần Sốt mến mà hát mừng ngợi khen Chúa. Tôi lại dâng trót lòng tôi cho Chúa và hết lòng cảm tạ Chúa vì những ơn lành Chúa đã ban và hằng còn ban mãi cho mọi người trong thế gian. Chúa là Đấng sinh nên mọi

ơn thiêng liêng và Chúa đã ban cho linh hồn Đức Bà MARIA là Mẹ Chúa Trời được đầy đầy mọi ơn phúc, thì xin Chúa lại ban cho tôi cũng được ơn nghĩa cùng Chúa và được lòng kính mến Chúa; lại xin Chúa ban cho tôi được ơn *Trí Sáng*, để tôi hiểu biết rõ những điều thuộc về Đức Chúa Trời và theo các lời Chúa dạy dỗ mà đi vào đường ngay thật rồi linh hồn, không lầm lạc.

Đọc một kinh *Lạy Cha*, một kinh *Kính mừng* và ba kinh *Sáng danh*.

Lạy Đức Chúa Thánh Thần, xin Người ngự đến trong lòng các kẻ tôi tá Người và đốt lửa kính mến Chúa trong lòng những kẻ ấy.

KINH THỨ BỐN

để xin ơn Mạnh Sức.

Lạy Đức Chúa Thánh Thần là Đấng ban ơn yên ủi, tôi thờ lạy Chúa mà

nhận Chúa là Chúa thật tôi cũng như Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con. Tôi xin hợp một tiếng cùng các thiên thần và các thiên thần Sốt mền mà hát mừng ngợi khen Chúa. Tôi lại dâng trót lòng tôi cho Chúa và hết lòng cảm tạ Chúa vì những ơn lành Chúa đã ban và hằng còn ban mãi mãi cho mọi người trong thế gian. Chúa là Đấng sinh nên mọi ơn thiêng liêng và Chúa đã ban cho linh hồn Đức Bà MARIA là Mẹ Chúa Trời được đầy đầy mọi ơn phúc, thì xin Chúa lại ban cho tôi cũng được ơn nghĩa cùng Chúa và được lòng kính mến Chúa; lại xin Chúa ban cho tôi được ơn *Mạnh Sức*, để tôi can đảm mà trị dẹp hết các mưu chước ma quỷ và thế gian; chực làm hại linh hồn tôi.

Đọc một kinh *Lạy Cha*, một kinh *Kính mừng* và ba kinh *Sáng danh*.

Lạy Đức Chúa Thánh Thần, xin *Người ngự đến trong lòng các kẻ tôi*

*tả Người và đốt lửa kính mến Chúa
trong lòng những kẻ ấy.*

KINH THỨ NĂM

đề xin ơn Lo Liệu

Lạy Đức Chúa Thánh Thần là Đấng ban ơn yên ủi, tôi thờ lạy Chúa mà nhận Chúa là Chúa thật tôi cũng như Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con. Tôi xin hợp một tiếng cùng các thiên thần và các thiên thần Sốt mến mà hát mừng ngợi khen Chúa. Tôi lại dâng trót lòng tôi cho Chúa và hết lòng cảm tạ Chúa vì những ơn lành Chúa đã ban và hằng còn ban mãi cho mọi người trong thế gian. Chúa là Đấng sinh nên mọi ơn thiêng liêng và Chúa đã ban cho linh hồn Đức Bà MARIA là Mẹ Chúa Trời được đầy đầy mọi ơn phúc, thì xin Chúa lại ban cho tôi cũng được ơn nghĩa cùng Chúa và được lòng kính mến Chúa, lại xin Chúa ban cho tôi được

ơn *Lo Liệu*, để tôi tìm chọn những sự giúp ích cho tôi tấn tới trong đường nhân đức và trông thấy những mưu chước độc hại bởi ma quỷ bày ra làm hại tôi.

Đọc một kinh *Lạy Cha*, một kinh *Kính mừng* và ba kinh *Sáng danh*.

Lạy Đức Chúa Thánh Thần, xin *Người ngự đến trong lòng các kẻ tôi tạ Người và đốt lửa kính mến Chúa trong lòng những kẻ ấy*.

KINH THỨ SÁU

để xin ơn *Tri Hiệu*.

Lạy Đức Chúa Thánh Thần là Đấng ban ơn yên ủi, tôi thờ lạy Chúa mà nhận Chúa là Chúa thật tôi cũng như Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con. Tôi xin hợp một tiếng cùng các thiên thần và các thiên thần Sốt mến mà hát mừng ngợi khen Chúa. Tôi lại dâng trót lòng tôi cho Chúa và hết lòng cảm tạ Chúa vì những

ơn lành Chúa đã ban và hằng còn ban mãi cho mọi người trong thế gian. Chúa là Đấng sinh nên mọi ơn thiêng liêng và Chúa đã ban cho linh hồn Đức Bà MARIA là Mẹ Chúa Trời được đầy dẫy mọi ơn phúc, thì xin Chúa lại ban cho tôi cũng được ơn nghĩa cùng Chúa và được lòng kính mến Chúa; lại xin Chúa ban cho tôi được ơn *Tri Hiệu* để tôi hiểu rõ những điều mầu nhiệm trong đạo và biết suy ngẫm những sự trên trời mà không để trí khôn tư tưởng hay để lòng yêu mến những sự giả trá hèn hạ thế gian này.

Đọc một kinh *Lạy Cha*, một kinh *Kính mừng* và ba kinh *Sáng danh*.

Lạy Đức Chúa Thánh Thần, xin Người ngự đến trong lòng các kẻ tôi tạ Người và đốt lửa kính mến Chúa trong lòng những kẻ ấy.

KINH THỨ BẢY

để xin ơn Khôn Ngoan

Lạy Đức Chúa Thánh Thần là Đấng ban ơn yên ủi, tôi thờ lạy Chúa mà nhận Chúa là Chúa thật tôi cũng như Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con. Tôi xin hợp một tiếng cùng các thiên thần và các thiên thần Sốt mến mà hát mừng ngợi khen Chúa. Tôi lại dâng trót lòng tôi cho Chúa và hết lòng cảm tạ Chúa vì những ơn lành Chúa đã ban và hằng còn ban mãi cho mọi người trong thế gian. Chúa là Đấng sinh nên mọi ơn thiêng liêng và Chúa đã ban cho linh hồn Đức Bà MARIA là Mẹ Chúa Trời được đầy đầy mọi ơn phúc thì xin Chúa lại ban cho tôi cũng được ơn nghĩa cùng Chúa và được lòng kính mến Chúa; lại xin Chúa ban cho tôi được ơn *Khôn Ngoan*, để tôi biết chỉ dẫn các công việc tôi làm, mà qui mọi

sự về Đức Chúa Trời là cùng đích
tôi, để tôi biết kính mến, làm tôi
Người ở đời này cho nên, cho đời
sau được phúc hưởng mặt Người
đời đời.

Đọc một kinh *Lạy Cha*, một kinh
Kính mừng và ba kinh *Sáng danh*.

Lạy Đức Chúa Thánh Thần, xin
Người ngự đến trong lòng các kẻ
tôi tá Người và đốt lửa kính mến
Chúa trong lòng những kẻ ấy.

KINH NÀI XIN

Lạy Đức Chúa Thánh Thần là Cha
kẻ khó khăn, là Đấng yên ủi kẻ lo
buồn, là Sự Sáng soi lòng Người ta,
là Đấng làm cho linh hồn người
ta nên thánh, này tôi sắp mình
xuống trước mặt Chúa ; tôi lấy lòng
khiêm nhường suy phục thờ lạy
Chúa và hợp một tiếng cùng các
thiên thần Sốt mến đang quì ở
trước toà Chúa mà ngợi khen hát

mừng Chúa mãi rằng : « Thánh, Thánh, Thánh ». Tôi tin vững vàng Chúa hằng có đời đời và cùng một bản tính như Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con. Tôi trông cậy Chúa sẽ lấy lòng nhân từ mà ban cho tôi nên thánh mà cứu tôi rồi linh hồn. Lạy Chúa hay thương yêu, tôi kính mến Chúa. Tôi kính mến Chúa trên hết mọi sự ở thế gian, tôi kính mến Chúa hết lòng hết sức, vì Chúa là Đấng nhân lành vô cùng đáng kính mến mà thôi. Trước kia tôi đã cứng lòng chẳng vâng theo ơn Chúa thúc giục, mà ăn ở bội bạc phạm nhiều tội lỗi làm cực lòng Chúa, thì bây giờ tôi hết lòng ăn năn đau đớn xin Chúa tha thứ cho. Lạy Chúa tốt lành vô cùng, tôi phàn nàn lắm vì đã làm mất lòng Chúa. Tôi xin dâng lòng tôi cho Chúa và xin Chúa giải sự sáng và đốt lửa kính mến trong lòng tôi, để đánh

tan lòng nguội lạnh tội lỗi của tôi.
Chúa đã ban cho linh hồn Đức Bà
Maria được đầy đầy mọi ơn phúc
và đã đốt lửa nóng nẩy trong lòng
các thánh tông đồ, thì lại xin đoái
thương đốt lửa kính mến Chúa
trong lòng tôi nữa. Chúa là Chúa
Thánh Thần, thì xin Chúa ban cho
tôi được sức mạnh để chống trả
cùng những thần độc ác tội lỗi ;
Chúa là Lửa nóng nẩy, thì xin Chúa
đốt lửa kính mến trong lòng tôi ;
Chúa là sự Sáng, thì xin soi sáng
cho tôi hiểu biết những sự thuộc
về đời đời ; Chúa là như chim Bò
câu, thì xin ban cho tôi ăn ở cách
trong sạch ; Chúa là như Hơi Thổi
êm ái, thì xin phá tan những tính
mê lòng dục, hằng nổi lên trong
minh tôi như cơn giông tố dữ tợn ;
Chúa là như Lưỡi Lửa, thì xin Chúa
dạy dỗ cho tôi biết cách ngợi
khen hát mừng Chúa luôn luôn ;

Chúa là như đám mây, thì xin Chúa cho tôi nấp dưới bóng Chúa mà che chở cho tôi. Sau hết, Chúa là Đấng sinh nên mọi ơn thiêng liêng trên trời, nên tôi nài xin Chúa ban cho tôi được ơn nghĩa cùng Chúa, để tôi được sự sống thiêng liêng, xin Chúa ban cho tôi được lòng kính mến để nên thánh, xin Chúa ban cho tôi sự khôn ngoan mà dẫn dắt tôi, xin Chúa đủ lòng nhân lành mà nhận tôi làm con cái, xin Chúa vì lòng thương vô cùng mà cứu tôi rồi linh hồn, để tôi hằng được ngợi khen, cảm tạ và kính mến Chúa ở đời này khi tôi còn sống và sau này trên nước Thiên đàng đời đời. Amen.

Chúng tôi lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần, xin ban sự sáng thật cho chúng tôi.

Đức Chúa Thánh Thần là Cha thật chúng tôi, hay nuôi những kẻ khó

khăn, là Chúa rộng rãi, là Nguồn mọi phúc đức, là Sự Sáng soi hết lòng người ta, xin xuống cho chúng tôi.

Cha rất nhân hay yên ủi kẻ âu lo, xin Người ngự vào trong linh hồn chúng tôi cho được vui mừng.

Khỏi khó nhọc mà được nghỉ, khỏi sốt mà được mát, khỏi khóc lóc mà được vui thật.

Lại xin ban sự sáng cực trọi vào trong linh hồn kẻ còn tối.

Đức Chúa Thánh Thần chẳng có phù hộ, thì chẳng được phúc gì cùng chẳng được khỏi tội lỗi.

Chớ gì Cha rất khoan rửa linh hồn chúng tôi kẻ còn dơ, tưới nước cực thanh kẻ còn khô, lấy thuốc thánh sủng chữa dấu tích trong linh hồn chúng tôi cho đã.

Chớ gì uốn sự cứng trong linh hồn chúng tôi cho dịu, che lòng lạnh cho ấm, bảo đảm thật kẻ lạc mà sa hoả ngục vô cùng.

Cha rất khoan, chớ gì xuống cho chúng tôi bảy ơn cả, rầy cho công thật mà ngày sau được rồi linh hồn và vui vẻ vô cùng ở trên trời. Amen.

Ỗ. Xin Chúa sai Đức Chúa Thánh Thần xuống thì sẽ sửa lại mọi sự.

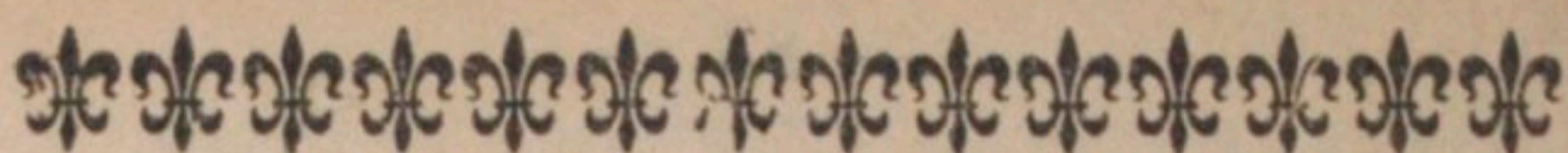
Ờ. Và Chúa sẽ sửa đổi mặt đất này nên mới.

Ỗ. Lạy Chúa, xin nhậm lời tôi nguyện.

Ờ. Chớ gì các lời tôi kêu xin thấu đến trước toà Chúa.

Cầu nguyện

Lạy Chúa, vì nhờ ơn Đức Chúa Thánh Thần mà Chúa đã ban cho các tôi tá Chúa được ơn kính mến Chúa, thì xin Chúa lại đủ lòng nhân từ ban cho các tôi tá Chúa được sức mạnh về phần linh hồn và phần xác, để những kẻ ấy kính mến Chúa hết sức, và hết lòng làm các việc đẹp lòng Chúa. Vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu là Chúa chúng tôi. Amen.



NĂM BÀI NGẮM KÍNH ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN ⁽¹⁾

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

Lạy Chúa tôi, tôi phàn nàn vì đã phạm đến Chúa là Đấng nhân lành đường ấy; tôi trông cậy nhờ ơn Chúa giúp đỡ cho, thì từ nay không phạm tội mất lòng Chúa nữa.

Độc bài thánh ca : « Lạy Đức Chúa Thánh Thần, xin ngự xuống. (Veni Creator, trang 65).

Ỗ. Xin Chúa sai Đức Chúa Thánh Thần xuống, thì sẽ có sửa lại mọi sự.

Ờ. Và Chúa sẽ sửa đổi mặt đất này nên mới.

(1) Năm bài ngắn kính Đức Chúa Thánh thần này bởi một thầy Dòng Anh Em Hèn mọn (Capucin) nước Anh đã soạn. Hiện nay nhiều Đấng Giám mục bên Anh và bên Mỹ đã ban cho khi đọc ở trong địa phận được 40 ngày ân xá. Đức Giáo Hoàng Léon XIII lại ban cho khắp bốn đạo mọi nơi đọc kinh này được nhiều ân xá trọng hơn nữa.

Cầu nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng ơn Đức Chúa Thánh Thần soi sáng mà dạy dỗ trong lòng các kẻ giáo hữu, thì xin Chúa ban cho tôi được nhờ ơn Đức Chúa Thánh Thần mà biết quý mến các sự lành cùng được ơn yên ủi bởi Người là nguồn mạch sinh ra sự yên ủi. Vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu là Chúa chúng tôi. Amen.

BÀI NGẮM THỨ NHẤT

Đức Chúa Giêsu chịu thai trong lòng Đức Bà Maria Đồng trinh bởi phép Đức Chúa Thánh-thần.

« Đức Chúa Thánh Thần sẽ ngự xuống lòng Bà và quyền phép Đấng Cao Cả sẽ che chở Bà. Cho nên Đấng Thánh bởi Bà sinh ra sẽ gọi là Con Đức Chúa Trời ». (Luc, 1, 35).

Lời dốc lòng. — Ta hãy năng xin ơn Đức Chúa Thánh Thần giúp đỡ

cho lời Đức Bà Maria bầu cử cho, mà bắt chước các nhân đức Đức Chúa Giêsu là gương mẫu mọi nhân đức, để ta nên giống cách ăn ở như Con Đức Chúa Trời.

Một kinh *Lạy Cha*, một kinh *Kính mừng* và bảy kinh *Sáng danh*.

BÀI NGẮM THỨ HAI

Đức Chúa Thánh-thần ngự đổ trên đầu Đức Chúa Giêsu.

« *Vậy, Đức Chúa Giêsu chịu phép rửa đoan, Người liền ra khỏi nước; cùng lúc ấy, các tầng trời mở ra và thấy Đức Chúa Thánh Thần lấy hình chim bồ câu ngự xuống đổ trên đầu Người* ». (Matt. 111, 16).

Lời dốc lòng. — Ta hãy hết sức quý trọng ơn thánh sủng là ơn vô giá bởi Đức Chúa Thánh Thần đã ban cho ta khi chịu phép Rửa tội. Ta hãy giữ các lời khấn hứa mà khi

ấy đã cam đoan xin giữ. Lại phải luôn luôn giục lòng tin, lòng cậy, lòng kính mến, để giữ ba nhân đức ấy. Lúc nào cũng phải ăn ở nết na đạo đức cho xứng đáng kẻ làm con cái Đức Chúa Trời và làm con cái Hội Thánh Người, để sau khi qua khỏi đời này, ta được lĩnh phần thưởng trên nước Thiên đàng.

Một kinh *Lạy Cha*, một kinh *Kính mừng* và bảy kinh *Sáng danh*.

BÀI NGẮM THỨ BA

Đức Chúa Thánh-thần đưa Đức Chúa Giêsu lên rừng.

« Khi ấy Đức Chúa Giêsu trong lòng đầy ơn Đức Chúa Thánh Thần, bèn bỏ sông Giordanô mà trở ra và Đức Chúa Thánh Thần đưa Người lên rừng ; Người ở đấy bốn mươi ngày và bị ma quỷ cám dỗ ». (Luc, iv, 1).

Lời dốc lòng.— Ta hằng phải cảm tạ Đức Chúa Thánh Thần vì khi chịu

phép Thêm sức Người đã ban cho ta bảy ơn Cả của Người là : ơn khôn ngoan, ơn trí hiểu, ơn lo liệu, ơn mạnh sức, ơn trí biết, ơn đạo đức và ơn kính sợ Chúa. Ta hằng phải vâng theo ơn Người thúc giục chỉ dẫn, để dù khi gặp các chước cám dỗ và các sự cheo leo khốn khó ở đời ta ăn ở cho mạnh bạo xứng đáng kẻ giáo hữu trọn lành và xứng đáng quân lính can đảm Đức Chúa Giêsu.

Một kinh *Lạy Cha*, một kinh *Kính mừng* và bảy kinh *Sáng danh*.

BÀI NGẮM THỨ BỐN

Đức Chúa Thánh-thần ngự trong Hội-thánh.

« Bỗng chốc nghe thấy tiếng động như tiếng gió thổi mạnh bởi trời mà xuống, lan ra khắp đầy nhà là chỗ các đảng ấy đang ngồi họp ; và hết thấy các đảng ấy đều được đầy ơn

Đức Chúa Thánh Thần mà nói những sự tốt lành lạ lùng về Đức Chúa Trời».
(Actes, II, 4).

Lời dốc lòng. — Ta hãy cảm tạ Chúa vì Người đã ban cho ta làm con cái Hội Thánh Người và Đức Chúa Thánh Thần đã ngự xuống thế gian trong ngày lễ Người mà cai trị và làm cho Hội Thánh hằng được vững bền mạnh mẽ. Ta hãy nghe phục lời Đức Giáo Hoàng vì người được ơn Đức Chúa Thánh Thần soi sáng không hề dạy sai lầm bao giờ và nghe phục lời Hội Thánh là cột cái giữ gìn cho sự thật. Ta hãy tuân giữ các điều Hội Thánh dạy tin và bênh vực che chở lấy quyền lợi của Hội Thánh.

Một kinh *Lạy Cha*, một kinh *Kính mừng* và bảy kinh *Sáng danh*.

BÀI NGẮM THỨ NĂM

Đức Chúa Thánh-thần ngự trong linh
hồn kẻ công chính.

« Anh em không biết rằng phần
mình anh em là đền thờ Đức Chúa
Thánh Thần là Đấng ngự trong mình
anh em ru ? » (1 Cor. vi, 19) — « Anh em
đừng bỏ mất Đức Chúa Thánh Thần. »
(1 Thess. v, 19). — « Và anh em đừng
làm cực lòng Đức Chúa Thánh Thần:
vì anh em đã được ấn tín của Người
in vào để mà chờ đợi ngày cứu chuộc
đến ». (Eph. iv, 30).

Lời dốc lòng. — Ta hằng phải nhớ
Đức Chúa Thánh Thần ngự trong
mình ta ; hãy chăm chỉ lo giữ cho
linh hồn và xác được sạch. Hãy
vâng theo ơn Người thúc giục cho
luôn luôn để sinh ra nhiều hoa trái
hiêng liêng là đức kính mến, sự vui
mừng, sự bằng yên, đức nhẫn nại,
đức khoan dung, lòng nhân lành, sự

chịu khó, đức hiền từ, đức tin, sự
nết na, đức sạch sẽ.

Một kinh *Lạy Cha*, một kinh *Kính
mừng* và bảy kinh *Sáng danh*. Sau
cùng, đọc một kinh *Tin kính*, một
kinh *Lạy Cha*, một kinh *Kính mừng*
chỉ theo ý Đức Giáo Hoàng.

CÁC ÂN XÁ. — *Mỗi ngày đọc một
lần, được hưởng ân xá 7 năm và 7
mùa.*

Những ai đọc hằng ngày, thì ngày
lễ Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống,
hoặc trong tám ngày sau, được một
ơn đại xá.

*Điều lệ để hưởng ân đại xá : Xưng
tội, chịu lễ, viếng nhà thờ mà cầu
nguyện theo ý Đức Giáo Hoàng.*

(Léon XIII, 24 Mars 1902.)

**Kinh dâng mình
cho Đức Chúa Thánh Thần**

Lạy Đức Chúa Thánh Thần là Chúa ban ơn soi sáng và nhân đức kính mến, tôi xin dâng lòng, trí tôi và ý chí cùng trót cả mình tôi cho Chúa ở đời này và đời đời. Chớ gì trí tôi hằng biết vâng theo ơn Chúa thúc giục và nghe lời Hội Thánh dạy dỗ vì Chúa bằng dẫn dắt cho Hội Thánh không hề sai lầm bao giờ ; chớ gì lòng tôi hằng sốt sắng kính mến Đức Chúa Trời và thương yêu người ta ; chớ gì ý chí tôi hằng vâng theo thánh ý Đức Chúa Trời và suốt đời tôi hằng bắt chước cách ăn ở thánh thiện Đức Chúa Giêsu là Chúa cứu chuộc chúng tôi và là Đấng bằng sống bằng trị vinh hiển cùng Chúa và Đức Chúa Cha đời đời. Amen.

CÁC ÂN XÁ : 300 ngày ân xá và mỗi ngày một lần. (Pio X, tháng Juin 1908).

**Kính cầu Đức Chúa
Thánh Thần cho Hội Thánh**

Lạy Đức Chúa Thánh Thần là Chúa dựng nên trời đất, xin đoái thương ban ơn cứu giúp Hội Thánh ; Chúa hãy lấy quyền phép Chúa mà bênh vực giúp sức cho Hội Thánh chống trả cùng các kẻ thù nghịch làm hại. Xin Chúa đốt lửa kính mến và đổ ơn Chúa vào lòng các tôi tá Chúa đã chịu xúc dầu thiêng liêng, để sửa đổi lòng những kẻ ấy nên mới mà được ở trong Chúa mà ngợi khen Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con là Chúa chúng tôi. Amen.

CÁC ÂN XÁ : 300 ngày ân xá và mỗi ngày một lần. (Léon XIII, 26 tháng Aoút 1889).

**Hai lời nguyện than thở
cùng Đức Chúa Thánh Thần**

Lạy Đức Chúa Thánh Thần là Chúa ban sự thật, xin Người ngự xuống

lòng chúng tôi. Chúa hãy soi sáng cho các dân các nước để hết mọi người đều có một đức tin như nhau mà đẹp lòng Chúa.

CÁC ÂN XÁ : *100 ngày ân xá và mỗi ngày một lần.* (Léon XIII, tháng Juillet 1897).

Lạy Đức Chúa Thánh Thần, xin Người ngự xuống lòng các kẻ tội tá Chúa và đốt lửa kính mến trong lòng những kẻ ấy.

CÁC ÂN XÁ : *Mỗi lần đọc được 300 ngày ân xá.* (Pio X, 8 tháng Mai 1907).

Bảy kinh « Sáng danh »

CÁC ÂN XÁ : *Mỗi lần đọc 7 kinh Sáng danh theo ý Đức Giáo Hoàng và có ý xin bảy ơn Cả Đức Chúa Thánh Thần để mở việc giảng đạo thì được 7 ngày ân xá.* (Pio IX, 12 tháng Mars 1857).



SỰ KÍNH THỜ

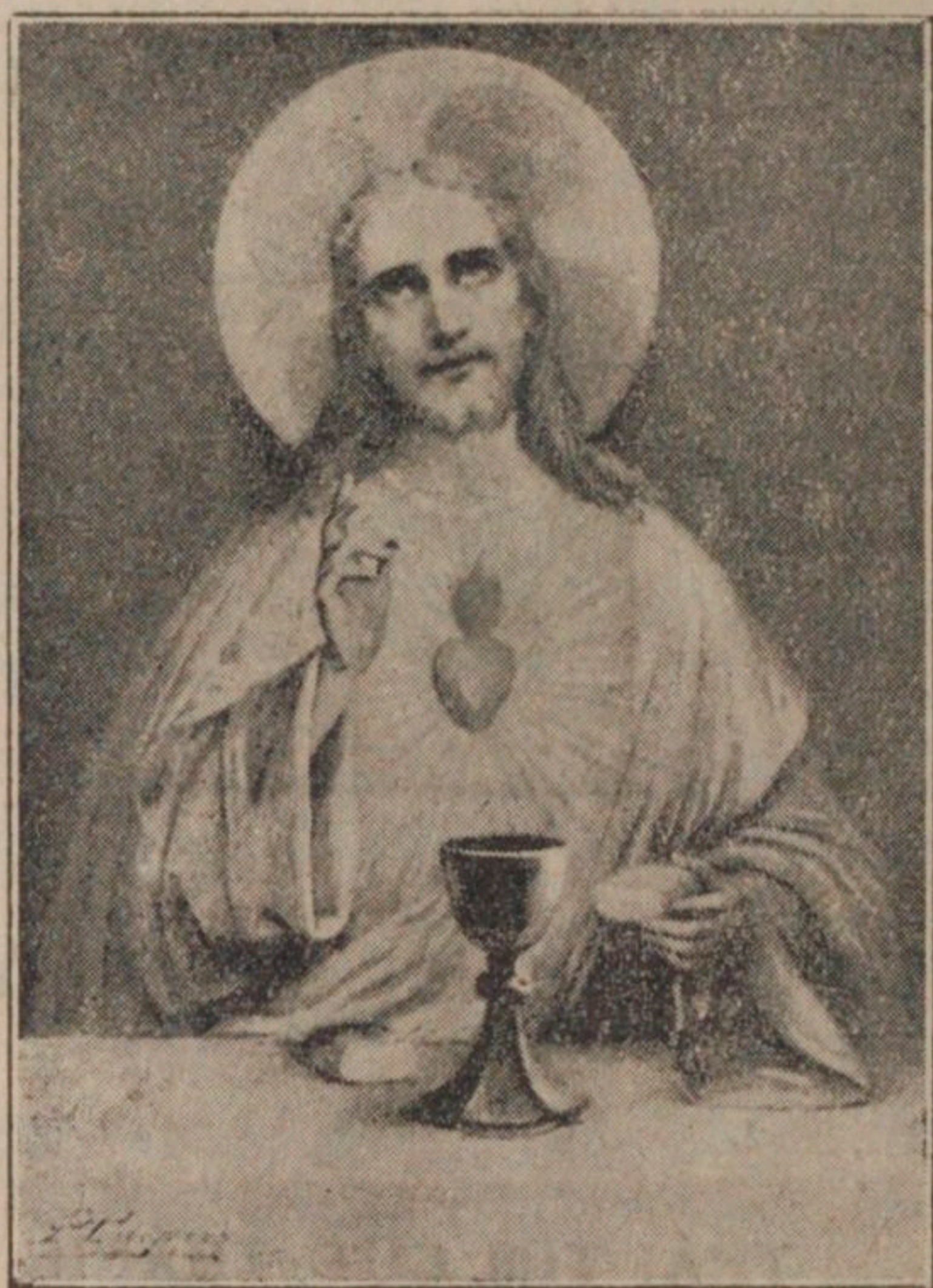
TRÁI TIM CỰC THÁNH



TUẦN CHÍN NGÀY

SUY NGẪM VỀ

TRÁI TIM CỰC THÁNH





NGÀY THỨ NHẤT.

TRÁI TIM ĐÁNG MẾN CHÚA GIÊSU

Đáng tỏ mình đáng mến yêu mọi đường, tất nhiên người ta sẽ yêu mến. Ôi ! nếu ta để tâm mà suy xét biết bao vẻ khả ái của Chúa Giêsu, thì hết thấy mọi người chúng ta sẽ lấy sự mến yêu Người làm một điều cần thiết sung sướng.

Trong hết mọi trái tim, ta chẳng tìm đâu được trái tim nào đáng mến yêu hơn Trái tim Chúa Giêsu.

Trái tim Người hoàn toàn trong sạch, thánh thiện vẹn tuyền, đầy tình kính Chúa và thương ta, cho đến nỗi Người chỉ khát khao mong ước làm hiển vinh Chúa và hạnh phúc cho ta thôi.



Trái tim Chúa Giêsu, được Chúa Cha lấy làm vui thoả mọi điều, luyện thương mọi cách.

Trong Trái tim Người, tích-tụ mọi sự trọn lành, mọi nhân đức : vừa rất nồng nàn yêu dấu Đức Chúa Cha, vừa khiêm nhường hết mực, kính trọng vô cùng ; vừa đau đớn bối rối vì tội ta mà Người đã nhận lấy chức trách đền tạ cho, vừa có lòng trông cậy cực điểm, như con rất hiếu thảo đối với cha vậy ; vừa cực kỳ gớm ghét tội lỗi ta, vừa xót thương ta yếu đuối khốn nạn ; vừa đau đớn quá bội, vừa tuân theo thánh ý Chúa Cha hoàn toàn. Vì thế trong Chúa Giêsu, gồm đủ mọi sự khả ái trên trời đất vậy.

Có kẻ sinh lòng triu mến vì thấy vẻ đẹp ; có kẻ hoặc vì thấy sự hiền lành ngây thơ, hoặc vì thấy thân mật xuông-xã, hoặc cũng vì thấy tính hạnh đạo đức. Nhưng khi mọi vẻ khả ái ấy đều hợp trong một người, lại còn thêm bao nhiêu vẻ

khả ái khác nữa, thì ai có thể chẳng yêu mến người ấy sao? Nếu người ta nói có ông vua nào đẹp đẽ, khiêm nhường, nhã nhặn, đạo đức, đầy lòng bác ái, hoà nhã với mọi người, lấy ân mà báo oán, thì dầu ông vua ấy ở xứ sở xa lạ, ta chẳng biết ngài, ngài cũng chẳng biết ta, ta cùng với ngài không có sự gì dính bén giàng buộc, lòng ta cũng khoan khoái và phải yêu mến ngài. Mà các đức tính ấy, Chúa Giêsu chẳng có gồm đủ cả ru, lại chẳng có thật hoàn toàn cực điểm ru? Vả chẳng, Người còn yêu dấu ta một cách tận tình, không thể nói xiết. Vậy mà sao loài người ta kính mến Người ít thế, sao ta chẳng kính mến một Người thôi? Người là Đấng khả ái không ai bằng, Người hằng tỏ cùng ta biết bao sự thương yêu, dám nói rằng: chỉ có một Người là Đấng đã phải khổ sở với ta nhiều lắm, nhiều đến nỗi Người không thể không chinh phục được lòng ta: Thế mà ta đối

với Người như thế là Người chẳng đáng cho ta kính mến !

Đó là sự đã làm cho các bà thánh Rosa de Lima, Catherine de Gênes, Thérêsa, Maria Madalena de Pazzi phải chảy nước mắt ra. Thấy người đời bội bạc đến thế, các bà thánh ấy đã khóc lóc mà kêu lên rằng: Nguồn sự thương yêu mà không được người ta yêu ! Nguồn sự thương yêu mà không được người ta yêu !

THAN THỞ VÀ CẦU NGUYỆN.

Lạy Chúa Cứu chuộc tôi, Chúa là Đáng đáng mến yêu, còn có sự gì Đức Chúa Cha hằng có vô cùng, lấy hết lòng thương tôi mà dạy cho tôi phải kính mến được hơn nữa ? Chúa là vẻ tráng lệ trên thiên đàng, Chúa là gồm mọi sự Đức Chúa Cha vui thoả, Trái tim Chúa là nơi chứa đầy mọi nhân đức. Lạy Trái tim đáng mến Chúa Giêsu, thật mọi trái tim đều phải kính yêu Chúa mới đáng. Khốn nạn lắm thương thay

cho trái tim kẻ nào chẳng kính mến Chúa.

Trái tim tôi này đã phải khốn nạn vì trong bấy nay nó đã chê chối Chúa. Nhưng tôi không muốn cho mình còn khốn khổ lâu thêm, lạy Chúa Giêsu nay tôi kính mến Chúa và muốn kính mến Chúa mãi mãi. Lạy Chúa, bấy nay tôi đã sống mà quên bỏ Chúa ; bây giờ tôi sẽ phải làm sao ? Có lẽ sự tôi bội bạc làm cho Chúa phải ép tình mà quên bỏ hẳn tôi đi chăng ? Không, lạy Chúa Cứu thế nhân từ, xin Chúa đừng để cho phải như vậy.

Chúa là Đấng Đức Chúa Trời vẫn yêu mến, há nào Chúa lại không thể được yêu mến bởi một loài hèn yếu tội lỗi, đã chịu đầy những ơn lành Chúa ban cho, hằng được Chúa thương xem âu yếm ?

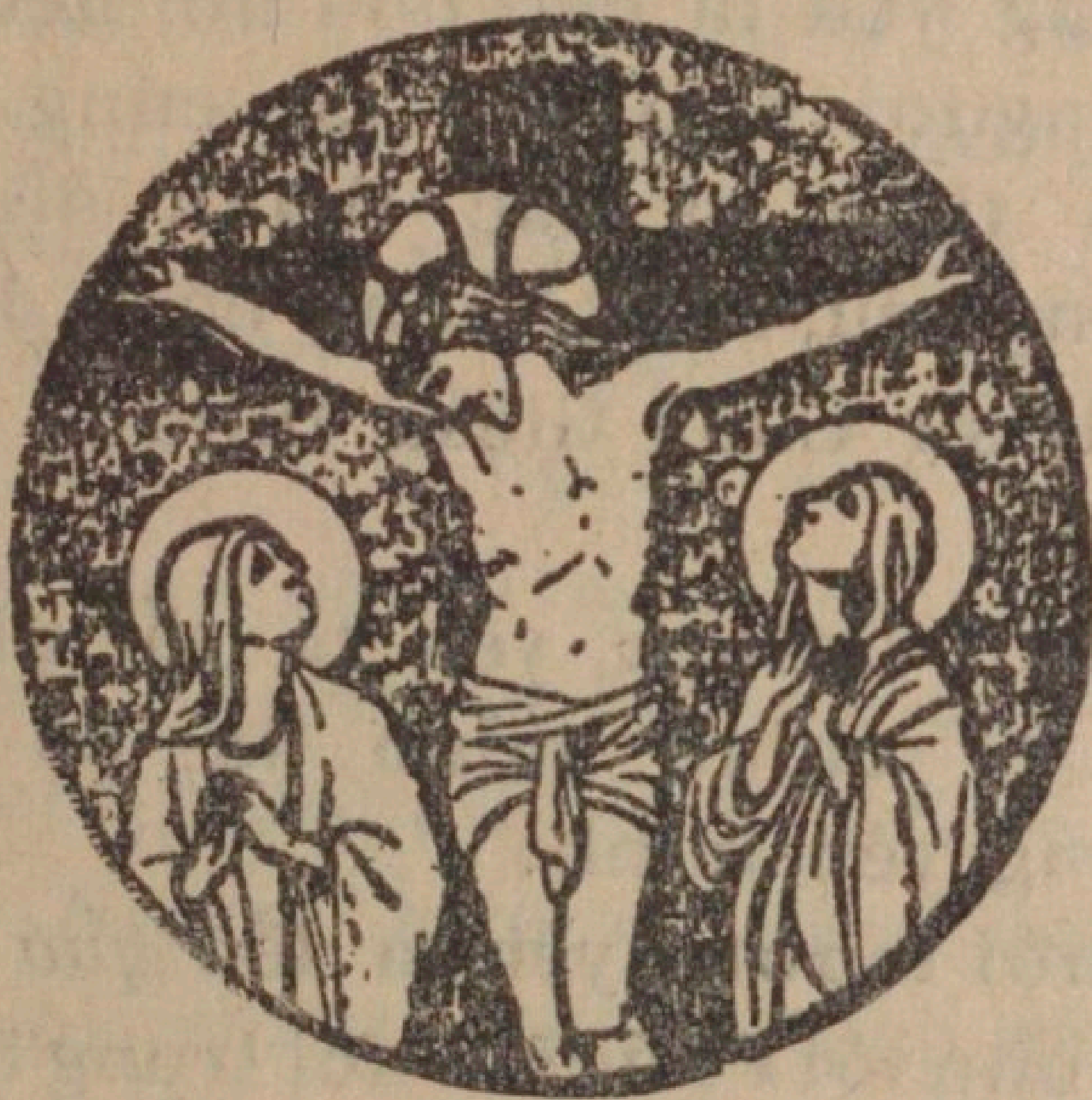
Òi lửa quý hoá, cháy trong Trái tim Chúa Giêsu, trong Trái tim Chúa tôi, đầy những tình thương yêu, xin cũng đốt cháy trong trái

tim khốn nạn tôi ngọn lửa chỉ thánh mà Chúa Giêsu đã đem xuống thiêu đốt thế gian này. Xin hãy hun đốt ra tro, hãy triệt hết mọi mầm tội lỗi vẫn vương trong trái tim tôi mà ngăn trở tôi không tận tình cùng Chúa tôi được. Trái tim tôi ấy, lạy Chúa quyền phép vô cùng, xin hãy khiến nó chỉ có thể sống vì Chúa thôi, sống để mà kính mến Chúa thôi, lạy Chúa Cứu chuộc tôi là Đấng hiền từ êm ái.

Nay tôi chẳng còn khinh dể Chúa nữa : bây giờ tôi xưng Chúa là Vua cai trị trái tim tôi. Tôi kính mến Chúa, tôi kính mến Chúa, và tôi không muốn để tý gì trong mình tôi làm trở ngại sự tôi kính mến Chúa. Lạy Chúa rất yêu dấu, xin hãy đoái thương mà đón lấy tôi làm bạn trung nghĩa cùng Chúa, đón lấy kẻ khốn nạn này xưa đã làm cho Chúa thảm cực. Trái tim tôi xưa kia chỉ những thờ ơ khinh dể Chúa, nay xin Chúa hãy lấy làm vinh

hiền mà tỏ cho các thiên thần Chúa,
tỏ cho các thiên thần Chúa biết trái
tim tôi nay đầy lửa kính mến Chúa
hằng thiêu đốt hao mòn.

Lạy Thánh Nữ Đồng trinh Maria,
là Đấng tôi trông cậy, hãy giúp đỡ
tôi, hãy cầu xin Chúa Giêsu ban ơn
cho tôi được trở nên thật như ý
Chúa ước ao.





NGÀY THỨ HAI.

TRÁI TIM HAY THƯƠNG YÊU CHÚA GIÊSU.

Ôi! nếu ta hiểu được Trái tim Chúa Giêsu hằng nóng nẩy thương yêu ta là dường nào! Người đã thương yêu ta cho đến nỗi nếu cả loài người hợp sức lại cùng các thiên thần và các thánh để mà thương yêu, cũng không bằng được một ly sự Chúa Giêsu thương yêu ta.

Người thương yêu ta rất nhiều hơn cả chính mình ta có thể thương yêu mình.

Người thương yêu ta đến *quá bội*, theo như lời Phúc âm nói trong đoạn thuật lại việc hiện ra trên núi Thaborê (Luc ix, 31). Quả thật còn có

sự gì quá bội như việc này : Đức Chúa Trời chịu chết vì loài Người đã dựng nên.

Thánh Gioan nói rằng : Người đã thương yêu ta *cho đến cùng*. (Jo. XIII, 1), nghĩa là đến cực điểm. Người đã thương yêu ta từ trước vô cùng, đến nỗi từ trước đến sau vô cùng, chẳng một lúc nào Người không nghĩ đến và không thương yêu riêng từng người một trong chúng ta ; Người đã phán : « *Cha yêu con từ trước vô cùng* ». Nhưng rồi sau, cũng vì lòng thương yêu ta, Người đã sinh xuống làm người thế gian ; vì ta, Người đã chọn lấy một cuộc đời nghèo khó và chịu chết trên cây Thánh-giá. Vậy thì Người đã yêu ta hơn cả cái danh dự của Người, hơn cả sự nghỉ ngơi của Người, hơn cả sự sống của Người, vì Người đã hy sinh hết mọi sự để tỏ lòng thương yêu ta. Hỏi rằng : đó chẳng phải là một sự quá

bội, đời đời đã làm cho các thiên thần và các thánh trên thiên đàng phải kinh ngạc lắm ru ?

Lòng Người thương yêu ta đã khiến Người làm cho ta hơn thế nữa: lòng thương yêu ấy đã cầm giữ Người trong phép Thánh Thể, tựa như ngự trên ngôi báu để tỏ tình thương yêu. Trong phép Thánh Thể ấy, ta thấy Người ăn mình vào miếng bánh nhỏ, nhốt trong một chiếc bình, chẳng tỏ tý gì là sự oai nghi của Người ra, hình như tiêu tán đi hết ; Người không động cựa, không cảm giác ; có thể nói rằng Người chẳng còn làm việc gì khác nữa, chỉ có việc thương yêu người ta thôi.

Lòng yêu vẫn ước ao được thấy mặt người yêu luôn mãi ; đó là cái lòng yêu, đó là sự ước ao đã khiến Chúa Giêsu ở lại gần ta trong phép Thánh Thể. Ba mươi ba năm sống với loài người trên mặt đất, lòng

Chúa yêu dấu ta lấy thế làm ít quá: muốn tỏ lòng ước ao ở cùng ta mãi mãi, Người xét cần phải làm nên cái phép lạ lớn lao hơn nhất, là lập thành phép Thánh Thể. Công cuộc chuộc tội đã xong rồi, loài người đã được làm lành cùng Thiên Chúa; Chúa Giêsu cần gì phải ở lại thế gian trong phép Thánh Thể nữa? Người ở lại đây, vì Người không thể bỏ được ta, vì Người nói rằng Người lấy sự ở cùng ta làm khoái lạc.

Lòng Người thương yêu, chẳng những có thể mà thôi. Người là Thiên Chúa, Người lại hoá nên của nuôi ta, để kết hợp cùng ta, để làm cho trái tim ta và Trái tim Người cùng hoá nên một. *«Kẻ nào ăn thịt Ta thì kẻ ấy ở trong Ta và Ta ở trong kẻ ấy»* (Jo. vi, 57). Ôi! lạ lùng thay! Lòng Chúa thương yêu quá bội!

Một vị đạo đức xưa nói rằng: nếu

có cái gì lay chuyển được sự tội tin phép mầu nhiệm Thánh Thể, thì chang phải là câu hỏi sao bánh lại hoá ra được thịt, sao Chúa Giêsu lại ở được nhiều nơi, sao Người lại giam hãm cả mình vào được trong chỗ chật hẹp như thế. Hỏi những điều ấy, tôi sẽ đáp lại rằng: Đức Chúa Trời có thể làm được mọi sự. Nhưng nếu ai hỏi tôi sao Đức Chúa Trời có thể thương yêu người ta cho đến nỗi lấy mình làm của nuôi người ta, thì tôi chỉ còn có một câu đáp rằng: Đó là một chân lý phải tin, vượt quá trí tuệ tôi; lòng thương yêu của Chúa Giêsu là sự ta không thể hiểu được.

Lạy Chúa hay thương yêu, xin hãy làm cho loài người biết Chúa, hãy làm cho chúng tôi kính mến Chúa !

THAN THỞ VÀ CẦU NGUYỆN.

Lạy Trái tim khả ái Đức Chúa Giêsu, Trái tim những yêu dấu loài

người quá dối, Trái tim đã rụng
nên chỉ cốt để thương yêu người
ta, sao Chúa lại thấy loài người yêu
dầu giả lại mình ít ỏi thể, và khinh
bĩ Chúa nhiều đến như vậy? Khốn
nạn cho tôi, tôi cũng đã là một
trong những kẻ bội bạc ấy; tôi đã
chẳng biết kính mến Chúa! Lay
Chúa Giêsu, xin tha thứ cho tôi tội
lớn lao ấy! Chúa đáng kính mến
quá bội, Chúa đã vì lòng thương
yêu, dùng mọi phương cách làm
cho tôi hết đường chống cưỡng,
mà tôi đã chẳng kính mến Chúa!
Tôi thú thật rằng: Cách trừng phạt
cho xứng đáng những tội tôi chê
chối Chúa từ trước đến nay, là để
cho tôi thấy mình phải khốn cực
đến nỗi không còn thể kính mến
Chúa được nữa. Nhưng, ôi! Lay
Chúa nhân lành cứu chuộc tôi, xin
trị phạt tôi cách nào khác mà đừng
bắt tôi phải chịu nỗi cực khổ ấy.
Xin ban cho tôi được ơn kính mến
Chúa: rồi Chúa muốn trừng phạt

tôi thế nào tùy ý Chúa. Nhưng, nào tôi có thể lo sợ phải Chúa phạt nặng quá thế đâu? vì tôi hãy còn đang nghe thấy Chúa truyền bảo tôi điều răn êm ái thiết tha này: «*Mày hãy kính mến Chúa mày cho hết lòng!*» Vâng, lạy Chúa tôi, chính Chúa vẫn muốn cho tôi kính mến Chúa, và ý muốn của tôi cũng là kính mến Chúa. Nói cho phải hơn, là tôi muốn chỉ dùng trái tim tôi để kính mến một Chúa, là Đấng đã thương yêu tôi dường ấy, thôi.

Lạy tình yêu của Chúa Giêsu, là gồm hết mọi sự tôi yêu mến. Lạy Trái tim Chúa Giêsu hằng cháy lửa lên bùng bùng, xin cũng thiêu đốt trái tim tôi. Xin chớ để cho tôi từ rầy về sau còn sống một lúc nào mà chẳng kính mến Chúa: thà tôi phải chết đi, phải tiêu tan mất tích đi còn hơn! Xin Chúa đừng để cho thiên hạ xem thấy sự bội bạc ghê gớm dường ấy, là một kẻ đã được Chúa thương yêu đến thế, được

những ơn huệ và ánh sáng Chúa ban cho tràn ngập, mà lại còn khinh dễ tình thân ái của Chúa ! Không, lạy Chúa Giêsu, xin Chúa đừng dễ như vậy. Máu Chúa đã đổ ra cho tôi, khiến tôi trông cậy rằng : bao giờ tôi cũng sẽ kính mến Chúa luôn luôn, bao giờ Chúa cũng sẽ thương yêu tôi mãi mãi, và mối tình kính ái nơi Chúa và nơi tôi sẽ bền chặt đời đời, không thể tiêu tán đi được.

Lạy Đức Bà Maria, là Mẹ đức kính mến tuyệt phẩm, Mẹ vẫn ước ao cho Chúa Giêsu được kính mến dường ấy, xin Mẹ hãy thắt buộc chặt tôi vào Con Mẹ, chặt cho đến nỗi không bao giờ tôi còn phải khốn nạn mà lìa xa Chúa tôi nữa.





NGÀY THỨ BA.

**TRÁI TIM CHÚA GIÊSU RẤT KHÁT
KHAO ĐƯỢC NGƯỜI TA
KÍNH MẾN.**

Ta không phải là cần thiết cho Chúa Giêsu : dầu ta có kính mến Chúa, hay không kính mến Chúa, thì Người cũng vẫn sung sướng, vẫn giàu có và quyền phép lắm. Ấy thế mà thánh Thomas đã nói : Chúa vì lòng thương yêu ta, Người lại ước ao được ta kính mến Người chẳng khác gì như loài người là Chúa Người và sự hạnh phúc của Người là tùy thuộc vào sự hạnh phúc của ta vậy.

Ngẫm sự ấy, xưa thánh Job phải kinh ngạc mà nói rằng : *Loài người là gì mà Chúa quý yêu dường ấy, đến nỗi Chúa đoái thương để Trái tim Chúa những băn-khoăn vì loài người.*

(Job VII, 17). Mà thật lạ thay ! Đấng Chúa tể vạn loài lại ước ao và nản nỉ đến thế, để cầu lấy lòng yêu của một con sâu bọ !

Chúa cho phép ta được kính mến Chúa, đã là một ơn trọng lắm thay. Như có kẻ bày tôi nào nói cùng vua mình rằng : Tâu vua, tôi kính mến người, thì người ta sẽ coi kẻ ấy là tảo bạo cả gan. Nhưng nếu có một ông vua nào phán bảo bày tôi rằng : Ta muốn được người kính yêu ta, thì thiên hạ sẽ kính ngạc biết bao ! Các vua chúa thế gian chẳng hạ mình xuống như vậy bao giờ. Thế mà Chúa Giêsu, là Vua trên trời, thì Người làm chi ? Người khẩn khoản yêu cầu ta kính mến Người : *Mày hãy kính mến Chúa mày cho hết lòng.* Người nài xin lấy trái tim ta. *Con ơi, hãy cho Ta trái tim con* (Prov. XXIII, 26). Và nếu có linh hồn nào ruồng rẫy Người, Người cũng không bỏ đi, Người vẫn đứng ngấp ngó ngoài cửa

trái tim, Người vẫn gọi, vẫn gõ cửa cho được vào. *Ta đứng ngoài cửa và gõ* (Apoc. III, 20). Người xin linh hồn ấy mở cửa cho, Người dùng những tiếng rất yêu dấu mà gọi : *Hỡi em ơi, hỡi bạn ơi, mở cho ta vào cùng* (Cant. v. 20). Nói tóm lại, Người rất vui thoả thấy mình được ta yêu dấu, và người rất hoan hỉ khi có linh hồn nói cùng Người và năng nhắc lại cùng Người rằng : *Lạy Chúa tôi, lạy Chúa tôi, tôi kính mến Chúa.*

Tất cả mọi sự ấy đều là bởi lòng Chúa thương yêu ta vô cùng. Kẻ nào yêu, tất nhiên muốn được người ta yêu mình. Lòng kêu gọi lòng, tình ái thỉnh cầu tình ái. «Chúa thương yêu ta, là có ý được ta kính mến Chúa» thánh Bernardo đã nói như vậy. Mà chính Chúa đã phán tỏ ra trước nhất : *Chúa mày muốn mày làm chi, há chẳng phải là muốn mày vâng lời và kính mến Chúa mày ư ?* (Deut. XI, 12).

Vả Chúa Giêsu dạy ta sự gì ? Người dạy ta rằng : Người là Đấng chăn chiên lành : tìm thấy con chiên lạc, thì Người mời gọi hết mọi kẻ nghĩa thiết đến mà chia sự vui vẻ của mình. (Luc xv).

Người cũng dạy ta rằng : Người là Cha đưa con hoang toàng : khi con về sắp mình dưới chân Người, thì chẳng những Người thứ lỗi cho, lại yêu dấu mà ôm ấp lấy con nữa (Hid).

Người dạy ta rằng : *Kẻ nào không kính mến Người thì kẻ ấy ở trong sự chết* (I. Jo. III, 14) và liệu mình phải phạt đời đời. Trái lại, kẻ nào kính mến Người, thì Chúa Giêsu gìn giữ nó ở cùng Người và phó mình cho. *Kẻ nào có lòng kính mến, là được ở trong Chúa và Chúa ở trong mình.* (I. Jo. IV, 16).

Ta đã biết những lời Chúa nài xin, khẩn khoản ấy, những lời Chúa đe dọa và phán hứa thế, há rằng ta chẳng quyết định kính mến Chúa,

là Đấng ước ao được ta kính mến
Người dường ấy ru ?

THAN THỞ VÀ CẦU NGUYỆN.

Lạy Chúa hiền từ, là Chúa Cứu chuộc tôi, tôi xin mượn lời thánh Augustinô mà than thở cùng Chúa rằng : Chúa phán truyền cho tôi kính mến Chúa, và nếu tôi không vâng theo, thì Chúa đe dọa phạt tôi xuống hoả ngục. Nhưng có cái hoả ngục nào kinh khiếp hơn, có sự khốn cực nào ghê gớm hơn cho tôi bằng sự tôi phải mất lòng kính mến Chúa ? Vậy nếu Chúa muốn làm cho tôi sợ hãi, Chúa hãy đe dọa tôi một điều này thôi: là để cho tôi sống mà không kính mến Chúa : chỉ một sự trừng phạt ấy đã đủ cho tôi hãi hùng gấp nghìn cái hoả ngục. Nếu trong giữa đồng lửa thiêu đốt mình, các linh hồn ở hoả ngục có thể vì lòng kính mến Chúa mà cháy lên, thì hoả ngục sẽ hoá ra thiên đàng

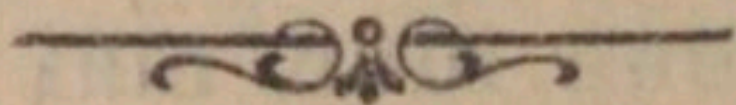
được; và nếu ở trên trời, các đấng thánh không được kính mến Chúa nữa, âu là thiên đàng sẽ biến thành hoả ngục vậy.

Lạy Chúa tôi rất kính mến, tôi biết rằng các tội lỗi tôi thật đáng cho tôi mất hẳn ơn Chúa và không thể kính mến Chúa được nữa. Nhưng tôi vẫn còn nghe thấy Chúa phán bảo nhắc lại cho tôi điều răn Chúa đã truyền cho tôi phải kính mến Chúa, cho bây giờ tôi thấy trong mình tôi nóng nảy ước ao được kính mến Chúa. Sự ước ao ấy là ơn Chúa ban cho, là bởi Chúa xuống cho tôi; vậy xin Chúa hãy thêm cho tôi được sức mạnh để làm cho trọn, và xin Chúa khiến cho tôi từ nay được thật lòng quả quyết mà nói đi nhắc lại cùng Chúa luôn mãi rằng: Tôi kính mến Chúa! Lạy Chúa tôi, tôi kính mến Chúa, tôi kính mến Chúa.

Chúa ước ao lòng tôi kính mến Chúa; tôi cũng khao khát lòng Chúa thương yêu tôi. Vậy lạy Chúa Giêsu,

Chúa hãy quên đi những điều trước kia tôi đã làm mất lòng Chúa ; từ nay Cha con ta hãy thân yêu nhau mãi mãi; tôi không bao giờ bỏ Chúa, Chúa cũng chẳng bao giờ bỏ tôi; tôi kính mến Chúa muôn thừa, Chúa sẽ thương yêu tôi đời đời. Lạy Chúa Cứu chuộc nhân lành, công nghiệp Chúa là sự tôi trông cậy: xin Chúa hãy làm cho tôi là kẻ tội lỗi đã phạm đến Chúa nhiều lần, được kính mến Chúa luôn mãi và được kính mến Chúa hết lòng hết sức.

Lạy Đức Bà Maria, Đấng Đồng trinh vô nhiễm nguyên tội, xin Mẹ hãy giúp đỡ tôi, hãy cầu xin Chúa Giêsu cho tôi cùng.





NGÀY THỨ TƯ.

TRÁI TIM CHÚA GIÊSU PHẢI RẬP NÁT VÌ TA.

Ta không thể nào nghĩ đến Trái tim Chúa Giêsu đã phải đau đớn ở đời này vì ta đường ấy, mà lại không động lòng thương xót. Chính Chúa đã tỏ cho ta biết rằng Trái tim Người phải thấm sâu khổ cực đến nỗi chỉ nguyên một sự thấm sâu ấy cũng đã đủ làm cho Người không sống được, đủ làm cho Người phải đau đớn mà chết, nếu cái bản tính Người là Thiên Chúa không có sức làm nên phép lạ mà ngăn cản sự chết lại. « *Linh hồn Ta buồn bã cho đến nỗi chết được* ». (Marc XIV, 34).

Trái tim Chúa Giêsu đã phải đau đớn nhất, buồn thảm khổ nạn hơn nhất, chẳng phải là vì Người trông thấy những cực hình và những sự nhục nhơ người ta dành cho Người

dâu, bèn là trông thấy người ta bội bạc mà đáp lại lòng Người thương yêu vô cùng.

Lúc bấy giờ, Người đã trông thấy rõ ràng riêng biệt từng tội của mỗi người chúng ta mắc phạm, dù Người đã chịu biết bao nỗi đau đớn, dù Người đã phải chết cay-đắng nhục nhã cho ta rồi.

Nhất là Người đã trông thấy trước những sự người ta làm nhục đến Trái tim rất đáng kính mến Người ở trong phép Thánh Thể, là nơi vì muốn tỏ lòng thương yêu ta, Người đã để lại Trái tim Người cho ta. Ôi Chúa cao trọng ! ở trong phép bí tích Người đã lập nên vì lòng thương yêu ấy, Đức Chúa Giêsu đã phải chịu tàn đả nhục nhã biết là dường nào ! Ai đã giày đạp Người xuống chân, ai đã ném Người vào chỗ nhor bẩn, ai đã dùng Người để mà tặng kính ma quỷ !

Vậy mà đã trông thấy những cách

đối đãi nhục nhằn ấy, Chúa Giêsu cũng vẫn ban cho ta của tuyệt phẩm ấy để tỏ lòng Người thương yêu ta ! Vẫn hay rằng : Người rất ghê ghét sự tội, không ghê ghét sự gì bằng, nhưng lòng Người thương yêu ta hình như đã làm cho Người quên mất sự ghê ghét tội lỗi ấy : quả thế, Người bằng lòng để cho người ta phạm bao nhiêu tội đến sự thánh, chẳng thà để cho các linh hồn yêu dấu Người phải mất của nuôi thiêng liêng ấy.

Ta còn phải đợi gì hơn nữa để mà kính mến Trái tim đã thương yêu ta dường ấy ? Thật ra, há rằng Chúa Giêsu chẳng đã làm đủ mọi sự để cho được đáng ta kính mến Người ru ? Ta lại nhập bọn vào lũ đông những bao nhiêu kẻ bội bạc kia họ đã bỏ mặc Chúa một mình trên bàn thờ ru ? Ôi ! ta đừng thế, ta hãy kết hợp với số ít những linh hồn sốt sắng biết nhận lấy Chúa mình ; ta

hãy ước ao cho lòng ta kính mến
thieu đốt mình ta mòn mỏi đi, như
những ngọn nến cháy mòn trước
nhà châu vậ. Ở đấy, là nơi ta thấy
Trái tim Chúa Giêsu và Trái tim
Người hằng cháy vì lòng thương yêu
ta: thế mà ta, ở trước mặt Người, ta
lại không cháy lên vì lòng kính mến
Người ru ?

THAN THỞ VÀ CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu rất đáng kính mến,
lạy Chúa Giêsu nhân từ vô^hcùng,
đang sắp mình dưới chân Chúa đây
là kẻ đã bao nhiêu lần làm cho Trái
tim rất đáng mến Chúa phải chảy
máu ra. Ôi ! sao mà tôi đã dám làm
phiền sầu Trái tim đã thương yêu
tôi dường ấy, đã chẳng nề quản sự
gì để cho được mua chuộc lòng tôi
kính mến ? Nhưng tôi dám kêu rằng:
Lạy Chúa Cứu chuộc tôi, Chúa hãy
tự yên ủi đi, ơn Chúa đã động lòng
tôi, đã đánh vào trái tim tôi một vết

thương thánh thiện bởi lửa kinh
mến; nay trái tim tôi đang hối hận
bồn-chồn vì những sự đã phạm đến
Chúa; trái tim tôi muốn chịu đau
đớn vì lỗi ấy mà chết đi. Lạy Chúa
Giêsu, ai sẽ cho tôi được đau đớn
vì tội mình như chính Chúa đã thấy
sự đau đớn ấy trong khi Chúa ở thế
gian !

Lạy Đức Chúa Cha hằng có đời
đời, tôi xin dâng cho Cha những sự
Con Cha đã đau lòng và ghê ghét vì
tội tôi thừa trước. Tôi lấy tên Con
Cha mà xin Cha ban cho tôi được
rất đau đớn trong lòng vì đã phạm
đến Cha, cho tôi được đau đớn đến
nỗi suốt đời tôi phải luôn luôn sầu
khổ khốn cực mà tưởng nhớ đến sự
tôi đã khinh chê ơn nghĩa Cha.

Lạy Chúa Giêsu, xin Chúa ban cho
tôi từ nay được ghét tội lỗi đến nỗi
khiến tôi phải kinh khiếp mà xa lánh
những tội rất nhỏ mọn, chỉ vì nó
làm phiền Chúa, là Đáng chẳng đáng

chịu sự gì phiền lòng, dù nặng hay nhẹ, trái lại, Chúa thật đáng được kính mến vô cùng. Lạy Chúa nhân lành tôi, phạm sự gì phạm đến Chúa, bây giờ tôi đều gớm ghét; và từ nay, tôi chỉ muốn yêu mến một Chúa và những sự Chúa yêu mến thôi. Xin Chúa hãy giúp đỡ tôi, hãy cho tôi sức mạnh, hãy ban ơn cho tôi được cầu khẩn Chúa luôn và kêu van mãi cùng Chúa rằng : lạy Chúa Giêsu, xin cho tôi được lòng Chúa thương yêu, xin cho tôi được lòng Chúa thương yêu, xin cho tôi được lòng Chúa thương yêu !

Lạy Đức Bà Maria, hãy xin cho tôi được ơn chạy đến cùng Mẹ luôn mãi mà kêu van Mẹ rằng : Lạy Mẹ, xin Mẹ làm cho tôi được kính mến Chúa Giêsu !





NGÀY THỨ NĂM.

TRÁI TIM CHÚA GIÊSU HAY THƯƠNG XÓT.

Ta tìm đâu được trái tim nào chứa đầy sự thương yêu hơn, trái tim nào tỏ ra thương xót những nỗi khốn nạn của ta hơn Trái tim Chúa Giêsu được !

Lòng yêu dấu xót thương ấy đã lôi kéo Chúa ở trên trời xuống thế gian này. Lòng yêu dấu thương xót ấy đã làm cho Chúa hoá nên Đấng chẵn chiên hiền từ, xuống thế gian để bỏ sự sống mình đi mà cứu chuộc lấy chiên mình, như Chúa đã phán tỏ vậy. Cho được xin ơn tha thứ cho ta, Chúa chẳng nề quẩn sự gì; Chúa muốn hy sinh trên Thánh giá, thay vào ta để chịu hình phạt mà ta đáng phải chịu.

Lòng yêu dấu xót thương ấy bây giờ cũng làm cho Chúa còn nói mãi rằng : *Hỡi dân Do - thái, sao mày muốn chết đi ? . . . Mày hãy đến cùng Ta thì sẽ được sống* (Ezech, XVIII, 31, 32). Chúa phán : Ôi loài người khốn nạn, ôi các con Ta, sao trốn lánh Ta và cứ chạy đến chỗ trầm luân ? Chúng con chẳng nhìn thấy đó sao : xa cách Ta, ấy là dẫn thân đến chỗ chết đời đời. Hẳn rằng : chẳng phải Ta muốn cho chúng con hư mất. Hãy vững lòng chắc dạ, khi nào chúng con muốn trở lại cùng Ta, hãy trở lại cùng Ta, thì chúng con sẽ lại được sống.

Lòng yêu dấu xót thương ấy, Chúa Giêsu lại còn tỏ rõ cho ta trông thấy trong mỗi tình Người âu yếm ta như cha với con : Chúa là Cha, Chúa đã thấy con mình khinh dể mình : Người có xua đuổi đứa con buông tuồng kia, khi nó hối hận mà trở về cùng Người chẳng ? Người không thể

xua đuổi được; trái lại, Người mừng rỡ mà ấm áp nó vào lòng, và quên hết mọi sự sỉ nhục đã phải chịu vì nó. *Ta chẳng còn nhớ gì đến mọi tội gian ác của nó nữa.* (Ezech, XVIII, 22). Loài người ta, có ai ở với con mình thế chẳng? Dù khi đã tha thứ cho rồi, người ta vẫn nhớ đến sự mình bị nhục và vẫn đem lòng hiềm oán; nếu sợ Đức Chúa Trời mà không dám báo thù, thì ít ra cũng lấy làm rất khó chịu khi phải ở tử tế với những kẻ đã tàn đải mình. Còn Chúa, ôi lạy Chúa Giêsu, Chúa vẫn tha thứ cho các kẻ tội lỗi khi hối hận ăn năn, Chúa chẳng từ chối mà không phớt lờ mình Chúa cho họ: phớt lờ mình Chúa cho họ ngay khi còn sống ở đời này, trong phép Thánh thể; lại phớt lờ mình Chúa cho họ ở trên thiên đàng, là cho họ được thông hưởng sự hiển vinh; một linh hồn đã phạm đến Chúa, Chúa vẫn ấm áp nó đời đời mà chẳng lấy làm

ghê tởm chi cả. Quả thật, tìm đâu cho có trái tim đáng yêu mến và hay thương xót bằng Trái tim Chúa được, lay Chúa Cứu chuộc rất yêu mến của tôi !

THAN THỞ VÀ CẦU NGUYỆN.

Lạy Trái tim Chúa Giêsu lân ái vô cùng, hãy thương xót tôi. Lạy Chúa Giêsu rất hiền từ, hãy đoái thương tôi. Nay tôi kêu cùng Chúa, nhưng Chúa hãy ban ơn cho tôi được kêu mãi cùng Chúa rằng: Lạy Chúa Giêsu rất hiền từ, xin đoái thương tôi.

Lạy Chúa Cứu chuộc tôi, trước khi tôi phạm đến Chúa, hẳn là tôi cũng chẳng đáng được ơn nào trong những ơn Chúa đã ban cho tôi. Chúa đã dựng nên tôi, Chúa đã xuống cho tôi biết bao ơn soi sáng, mà về phần tôi chẳng có công gì đáng được. Nhưng sau khi đã phạm tội làm nghịch cùng Chúa, thì chẳng

những tôi không có quyền gì được chịu ơn Chúa ban, tôi lại còn đáng bị Chúa ruồng bỏ, bị sa hoả ngục.

Lạy Chúa thương xót yêu dấu, đã khiến Chúa đợi chờ tôi, gìn giữ sự sống cho tôi trong khi tôi đang mất nghĩa cùng Chúa. Lòng Chúa thương xót yêu dấu đã soi sáng cho tôi, như bảo tôi làm lành cùng Chúa ; xui giục cho tôi đau đớn vì tội lỗi mình và ước ao kính mến Chúa ; và nếu bây giờ tôi có thể tin mình được ơn nghĩa cùng Chúa, ấy chính là nhờ bởi lòng Chúa thương xót yêu dấu vậy.

Lạy Chúa Giêsu, xin Chúa đừng thôi ! Chúa hãy rộng lòng nhân từ lân ái cùng tôi nữa. Tôi kêu xin Chúa đoái thương tôi, là soi sáng cho tôi và ban cho tôi được sức mạnh đừng mất nghĩa cùng Chúa nữa. Ôi ! không, lạy Chúa tôi kính mến, tôi không rắp tâm phản nghịch Chúa nữa, mà hòng lại được Chúa tha thứ cho đâu : nếu tôi nở lòng thế,

ầu là sẽ làm ngăn trở Chúa không thương xót tôi được. Mà tôi còn đợi Chúa thương xót nổi gì, nếu tôi lại ăn ở bội bạc, khinh dể ơn nghĩa Chúa và rút tình cùng Chúa ? Ôi ! không phải thế, lạy Chúa Giêsu, tôi kính mến Chúa và muốn kính mến Chúa mãi mãi. Nay là ơn tôi trông mong, ơn tôi kêu cầu cùng lòng Chúa hay thương : xin Chúa chớ để tôi xa cách Chúa ! xin Chúa chớ để tôi xa cách Chúa !

Lạy Đức Bà Maria là Mẹ tôi, tôi cũng nguyện xin Mẹ điều này : Mẹ đừng để bao giờ tôi xa cách Chúa tôi nữa.





NGÀY THỨ SÁU.

TRÁI TIM CHÚA GIÊSU RỘNG RẢI KHOAN DUNG.

Người hảo tâm, vẫn ước ao làm thoả mãn mọi người nhất là thoả mãn những kẻ nghèo khổ khốn nạn nhất. Vậy ở trên đời này, còn có ai hảo tâm bằng Chúa Giêsu được?

Vì Chúa có lòng nhân từ vô cùng, nên Chúa rất ước ao thông ơn ích cho ta : *Ta có bao nhiêu tài sản, để làm giàu cho những kẻ kính mến Ta.* (Prov. VIII, 18, 12.)

Thánh Phao-lô dạy rằng : *Chúa sinh xuống làm người nghèo khó. Nhưng cốt để làm chi? Để cho sự nghèo khó Chúa trở nên của dư dật cho ta.* (II, Cor. VIII, 19.)

Chúa đã muốn ở gần ta trong phép Thánh Thể. Nhưng cốt để làm chi? Người ở đấy, tay cầm dĩa

những ơn huệ, như Người đã tỏ cho cha Baltazar Alvarez xem thấy, để phụng phát cho những kẻ đến thăm viếng Người.

Ý định ấy, ta thấy rõ ràng trong phép Thánh Thể, Chúa lấy chính mình mà ban cho ta, tỏ cho ta biết rằng Người đã hiến thân cho ta trọn vẹn rồi, thì Người không còn có thể từ chối ơn gì mà không ban cho ta nữa. *Đã phó mình cho ta, thì còn gì nữa mà Người chẳng ban cho hết?* (Rom. VIII, 32.)

Như vậy là ta tìm thấy trong Trái tim Chúa Giêsu đủ hết mọi sự lành, mọi ơn ích mà ta có thể ước ao : *Ở trong Chúa Co-đóc, anh em đã được đầy đầy mọi của cải... cho đến nỗi anh em không thể còn thiếu ơn gì được* (I. Cor. I, 7).

Ta hãy hiểu biết rõ ràng : mọi ơn ta đã nhận được, đều là nhờ bởi Trái tim Chúa Giêsu : ơn cứu chuộc, ơn kêu gọi cho ta biết đức tin, những

ánh sáng soi lòng ta, sự tha thứ tội lỗi, sức phù hộ cho ta chống trả chước cám dỗ, hay là chịu lấy những nỗi gian nan. Quả thế: không có Chúa giúp đỡ cho, ta chẳng thể làm được việc gì lành: *Không có Ta, bay chẳng làm chi được* (Jo. xv, 5).

Chúa đã phán rằng: nếu trước kia, bay chẳng nhận được ơn nhiều hơn, bay chớ phàn nàn kêu trách Ta, bèn hãy trách mình bay, vì bay chệnh-mảng chẳng kêu xin Ta: *Mãi đến bây giờ, bay chẳng xin điều gì cả... Bay hãy xin thì sẽ được.* (Jo. xvi, 24).

Ôi ! Trái tim Chúa Giêsu giàu có là đường nào, Trái tim Chúa rộng rãi cùng kẻ chạy đến cùng Người là đường nào ! *Hết mọi kẻ kêu xin Người, đều được Người làm cho giàu có.* (Rom. x, 12). Ôi ! những linh hồn chu chăm cầu xin Chúa Giêsu giúp đỡ cho, thì được Chúa đoái thương mà ban ơn cho rộng rãi là đường nào ! Vua Đa-vít xưa kêu lên rằng :

Lạy Chúa, Chúa là Đấng nhân từ, khoan dung, và đầy lòng thương xót mọi kẻ kêu cầu Chúa (Ps. xxxv, 5).

Vậy ta hãy đến cùng Trái tim Chúa luôn, hãy cậy trông mà kêu xin, thì ta sẽ được mọi sự.

THÂN THỞ VÀ CẦU NGUYỆN.

Ôi ! Lạy Chúa Giêsu, Chúa chẳng ngần ngại đổ máu mình và hiến sự sống cho tôi, mà tôi lại ngần ngại dâng trái tim hèn mọn tôi cho Chúa ! Không, lạy Chúa Cứu chuộc tôi rất mến yêu, tôi dâng hết cả trái tim cho Chúa, *tôi phó trót ý muốn tôi cho Chúa* : xin Chúa khứng nhận lấy và tùy ý Chúa định sao tôi cũng xin vâng.

Tôi chẳng có gì và chẳng thể làm gì được, nhưng tôi có trái tim tôi mà Chúa đã ban cho và chẳng ai có thể lấy mất được; người ta có thể lấy mất tôi, lấy mất của cải tôi, huyết mạch tôi, sự sống tôi, lấy hết mọi sự, trừ trái tim tôi là không.

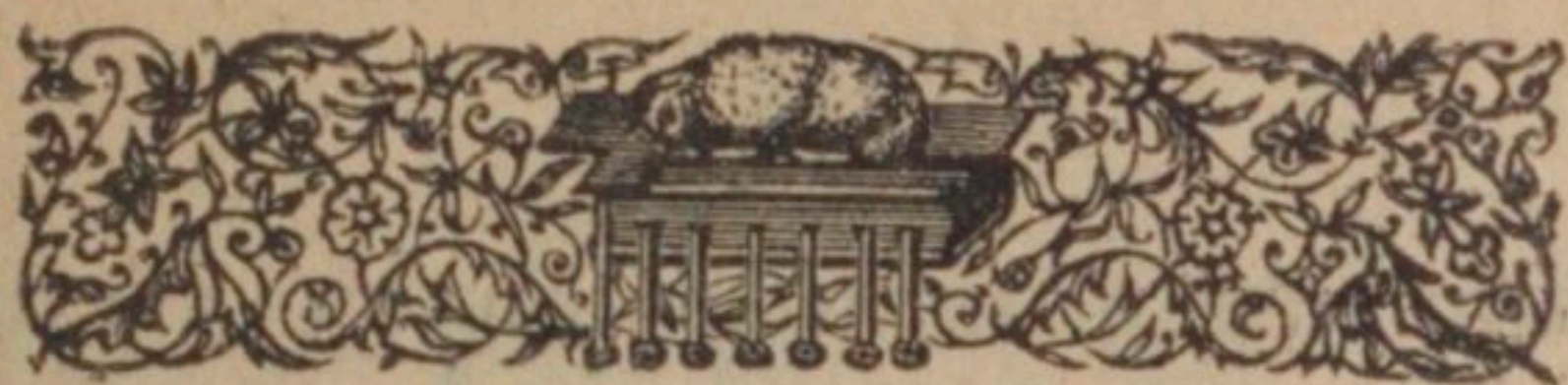
Mà bằng trái tim ấy, tôi có thể kính mến Chúa được; bằng trái tim ấy, tôi muốn kính mến Chúa.

Vậy lạy Chúa tôi, Chúa hãy dạy cho tôi biết quên mình đi trọn vẹn; Chúa hãy chỉ đường cho tôi theo để đến tận chỗ kính mến thuần túy, đến tận cái tình kính ái mà Chúa đã có hảo tâm xui khiến cho tôi ước ao. Tôi thấy trong mình tôi quả quyết đẹp lòng Chúa; nhưng cho được thực hành sự quả quyết ấy, nay tôi chờ đợi Chúa giúp sức cho, tôi kêu xin Chúa giúp sức cho. Lạy Trái tim yêu dấu Chúa Giêsu, hãy làm cho trái tim tôi nên hoàn thuộc về Chúa hoàn toàn, trái tim tôi ấy trước đã bội bạc cùng Chúa quá đỗi và vì lỗi nó, đã phải mất lòng Chúa thương yêu. Chúa hãy làm cho trái tim tôi cháy bừng bừng vì lòng kính Chúa cũng như Trái tim Chúa bừng bừng cháy vì lòng thương tôi. Chúa hãy kết hợp hẳn ý chí của tôi vào ý chí Chúa, để cho tôi chỉ muốn nguyên

sự gì Chúa muốn mà thôi : chớ gì được như vậy, để từ nay thánh ý Chúa hoá nên luật pháp cho tôi, mọi việc tôi làm, ý nghĩ và ước muốn, đều chỉ lấy đó làm chuẩn đích thôi.

Ôi, Đức Bà Maria chẳng mắc tội tổ tông, Mẹ đã được sống hạnh phúc thay, vì Trái tim Mẹ hằng kết hợp trọn vẹn cùng Trái tim Chúa Giêsu liên mãi ! Lạy Mẹ, Mẹ hãy đoái thương, kêu xin cho tôi đừng ước muốn sự gì ở ngoài ý muốn của Chúa Giêsu và ý muốn của Mẹ.





NGÀY THỨ BẢY.

TRÁI TIM CHÚA GIÊSU HAY BIẾT ƠN.

Trái tim Chúa Giêsu hay biết ơn lắm lắm. Một việc lành nhỏ mọn đã làm vì lòng kính mến Người, hơi một lời nói để làm sáng danh Người, chỉ một ý nghĩ muốn đẹp lòng, Người cũng không thể từ chối mà không ban cho phần thưởng xứng đáng.

Vả chăng, Người lại biết ơn đến nỗi giả lại một gấp trăm lần : bay sẽ được lĩnh gấp trăm (Matt. XIX, 29.)

Người đời, khi biết ơn mà báo đáp lại ơn mình đã chịu, thì chỉ báo đáp một lần thôi : thế là xong nợ, như người ta vẫn nói, rồi người ta không nghĩ đến nữa. Chúa đối với ta không thế đâu :

phàm việc gì lành ta làm có ý cho được đẹp lòng Người chẳng những Người giả lại gấp trăm ở đời này, mà đến đời sau, Người còn ban thưởng mãi vô cùng, lúc nào cũng thưởng lại, suốt đời đời không thôi.

Vậy ai là kẻ vô tâm đến nỗi không tận tụy mà làm cho thoả mãn Trái tim Chúa hay biết ơn dường ấy?

Than ôi! Lạy Chúa Cả! Người đời nào có chăm chú làm thoả mãn Chúa Giêsu đâu? Nói rõ hơn! sao chúng ta có thể bội bạc cùng Chúa Cứu chuộc ta đến thế? Dầu Người chỉ đổ một giọt máu, rơi một hạt lệ để cứu chuộc chúng ta, thì ta cũng mắc nợ Người vô cùng: quả thế, giọt máu ấy, hạt lệ ấy, cũng đã có giá trị vô cùng trước mặt Đức Chúa Trời, để xin cho ta được mọi ơn rồi. Nhưng Chúa Giêsu đã muốn hiển cho ta từng thời khắc trong cuộc đời Người, Người đã ban cho ta hết thấy công nghiệp Người, hết mọi sự đau đớn và nhục nhã Người

đã chịu, ban cho ta hết cả máu trong mình Người, hết cả sự sống của Người nữa : cho nên chẳng những ta mắc nợ Người một lần thôi, bèn là mắc nợ vô cùng vô tận. Vậy mà ta vẫn biết ơn cả đối với loài vật nữa : một con chó con tỏ dấu yêu mến ta lòng ta cũng không thể chống lại được. Thế thì sao ta lại bạc bẽo cùng Đức Chúa Trời một cách thảm hại đến thế. Những ơn lành Chúa ban cho ta, có phải là đổi bản tính đi mà hoá cả ra những sự tàn tệ với ta chẳng? Cứ xem người đời không biết ơn và kính mến để đáp lại Chúa, lại cứ phạm đến Chúa và làm xỉ nhục Người, thật ta có thể nói được như vậy. Lạy Chúa, xin hãy soi sáng cho những kẻ bội bạc ấy : hãy làm cho họ biết lòng Chúa thương yêu họ dường nào.

THAN THỞ VÀ CẦU NGUYỆN.

Lạy Chúa Giêsu rất kính mến, đang sắp mình dưới chân Chúa đây, là một kẻ bội bạc vô ơn. Đối với mọi vật, tôi chẳng nề quẩn mà biết ơn, tôi đã dành sự bội bạc cho một mình Chúa thôi. Tôi đã dành sự bội bạc cho một mình Chúa là Đấng đã chịu chết vì tôi, và đã dùng hết mọi cách cho được bắt ép tôi phải kính mến Chúa.

Có một điều làm cho tôi phấn khởi và can đảm lên, là tôi biết Trái tim Chúa nhân lành hay thương xót vô cùng, Chúa đã tỏ ra rằng Chúa quên hết mọi sự kẻ tội lỗi làm phạm đến Chúa, hễ khi nào nó ăn năn hối hận và kính mến Chúa. Lạy Chúa Giêsu nhân từ, trước kia tôi đã ngạo mạn Chúa, đã khinh bỉ Chúa: nhưng từ nay tôi kính mến Chúa trên hết mọi sự, hơn cả chính mình tôi. Chúa hãy phán bảo cho

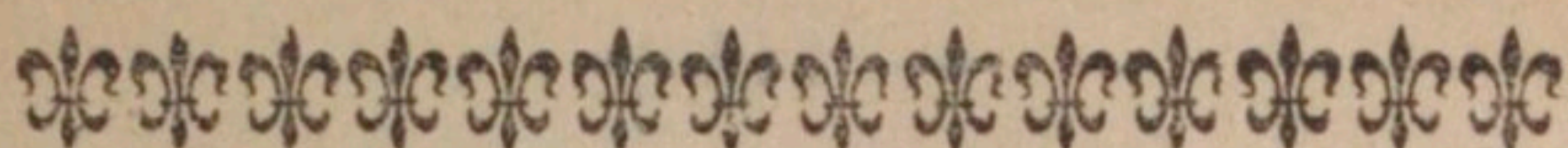
tôi biết Chúa muốn tôi làm gì cho Chúa, bởi vì, có ơn Chúa giúp sức cho, thì sự gì tôi cũng chẳng từ nan.

Tôi tin rằng : vì lòng thương yêu mà Chúa đã dựng nên tôi, Chúa đã đổ máu và chịu chết cho tôi. Tôi cũng tin rằng : vì tôi mà Chúa đã muốn ở lại thế gian, trong phép Thánh Thể. Lạy Chúa tôi kính mến, tôi cảm tạ Chúa. Ôi ! xin Chúa chớ để cho tôi còn lấy sự bội bạc đáp lại bao nhiêu ân trách ấy, bao nhiêu tình thương yêu ấy. Chúa hãy lấy dây kiên cố bất tuyệt mà trói buộc tôi vào Trái tim Chúa, trói buộc thật là khăng-khít, để suốt đời tôi, không còn bao giờ tôi mất lòng Chúa, và làm phiền Chúa nữa. Lạy Chúa, kìa những tội tôi đã nhiều biết bao rồi ! Từ rầy trở đi tôi muốn kính mến Chúa. Ôi ! giá mà những năm tôi đã qua mất, lại quay trở về được ! Than ôi, không, những năm ấy chẳng quay lại được và có lẽ tôi chẳng còn sống được lâu mấy

nữa. Nhưng dù ngắn dù dài, tất cả cái thời giờ tôi còn được sống ở thế gian này, tôi muốn dùng để kính mến Chúa, lạy Chúa tôi, lạy Chúa là của cực trọng tôi, Chúa thật đáng kính mến đời đời vô cùng.

Lạy thánh Maria, là Mẹ tôi, xin đừng để tôi lại bội bạc cùng Con cực thánh Mẹ; hãy cầu xin Chúa Giêsu cho tôi.





NGÀY THỨ TÁM.

TRÁI TIM CHÚA GIÊSU CHỊU KHINH BỈ.

Sự khổ nhất cho Trái tim yêu dấu, là thấy tình yêu thương của mình bị khinh bỉ. Sự khổ ấy càng tăng thêm nữa, khi chính người có lòng thương yêu đã tỏ ra chứng cứ rõ ràng, mà kẻ được thương yêu lại bội bạc nhiều hơn.

Nếu mọi người chúng ta từ bỏ của cải thế gian, lánh mình vào nơi rừng hoang, sống bằng cỏ rại, ngủ trên đất tro, hăm mình đền tội rất khốn khổ, và đến sau chịu chết vì Chúa Giêsu : thử hỏi sự hy sinh ấy có thấm vào đâu những nỗi đau đớn, những máu chảy ra ròng ròng, và sự dâng mình chịu chết mà Con cực trọng Đức Chúa Lời đã ưng nhận vì lòng thương yêu ta ?

Nếu ta có thể mỗi lúc lại chết đi được một lần, thì chắc hẳn ta cũng chẳng đền được một phần nhỏ mọn cái tình thương yêu mà Chúa Giêsu đã tỏ cùng ta, phó thác mình cho ta trong phép Thánh Thể. Đức Chúa Trời mà lại ẩn mình vào hình bánh nhỏ mọn, để làm của nuôi loài Chúa đã dựng nên !

Nhưng, hỡi ôi ! Người ta thường công và biết ơn Chúa Giêsu làm sao ? Chúa được người đời làm cho những gì ? Chỉ được họ xỉ nhục, khinh bỉ luật phép và giới răn Chúa thôi, chỉ được họ nguyện rửa thậm tệ quá họ nguyện rửa kẻ thù địch, nô lệ và kẻ hèn hạ nhất ở thế gian.

Thế mà ta, ta có thể nghĩ đến hết mọi sự tàn đải Chúa Giêsu đã phải chịu và còn đang phải chịu hằng ngày mà ta không lấy làm đau khổ ư ?

Thế mà ta, ta lại không hết lòng hết sức, lấy sự kính mến mà nhận biết sự thương yêu vô cùng của

Trái tim cực thánh Chúa ư, của Trái tim Chúa đang ngự trong phép Thánh Thể, luôn luôn cháy nóng vì lửa thương yêu ta cũng như khi xưa, hao mòn vì lòng ước ao muốn thông cho ta của cái Chúa và muốn phó cả mình Chúa cho ta, sẵn lòng mở ra để nhận lấy ta ngay khi ta đến cùng Người. Chúa phán rằng : *Kẻ nào đến với Ta, Ta chẳng ném nó ra ngoài : (Jo. VI, 37).*

Tai ta đã quen nghe những tiếng: Chúa dựng nên, Chúa sinh ra đời, Chúa cứu chuộc tội thiên hạ; đã quen nghe thấy nói: Chúa Giêsu sinh ra trong hang đá, Chúa chịu chết trên Thánh giá. Ôi ! Nếu ta biết mình nợ một ơn nào như thế với một người nào cùng loài mình, thì ít ra ta cũng không thể không yêu mến người ấy được. Hình như chỉ có một Đức Chúa Trời là phải khốn khổ với người ta thôi, vì Người đã làm hết cách để lấy lòng ta mà

không được. Người chẳng được người ta kính mến, lại bị bĩ thử khinh chê. Nỗi ấy là tại thiên hạ quên, không biết lòng Chúa thương yêu.

THAN THỞ VÀ CẦU NGUYỆN.

Lạy Trái tim Chúa Giêsu, là vực sâu chứa đầy tình thương yêu, tôi trông thấy Chúa nhân từ cùng tôi và tôi bội bạc với Chúa, sao tôi có thể không chết đi được, không phải đau đớn mà hao mòn đi ?

Lạy Chúa Cứu chuộc tôi, Chúa đã sinh ra tôi, lại đổ máu mình ra cho tôi cả sự sống của Chúa; Chúa đã bỏ liều mình chịu những nỗi nhục nhằn và chết vì thương yêu tôi; bấy nhiêu sự, Chúa còn chưa lấy làm đủ, lại nghĩ ra cách thế cho được hy sinh vì tôi hằng ngày trong phép Thánh Thể; và dù đã biết trước cả rồi, Chúa cũng chẳng từ chối lẫn mình vào những nỗi nhục nhẽ mà Chúa phải chịu trong phép

mẫu nhiệm lập nên bởi lòng thương yêu chúng tôi ấy. Lạy Chúa, tưởng nghĩ đến sự tôi bội bạc cùng Chúa, sao tôi có thể không bối rối mà chết được !

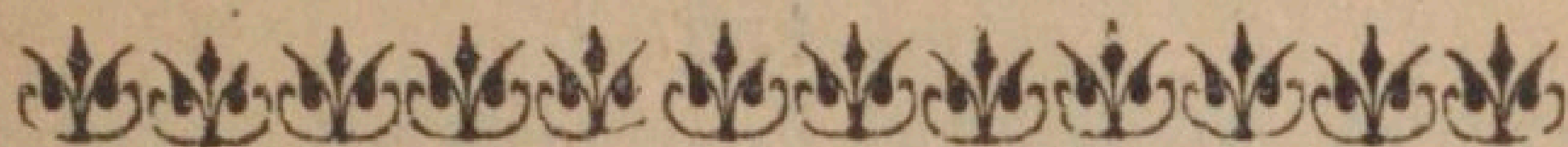
Lạy Chúa, xin Chúa hãy làm tiệt hết những sự tôi bạc nghĩa vong ân, lấy tình thương yêu của Chúa mà đánh bại trái tim tôi và chinh phục hẳn tôi về cùng Chúa. Chúa hãy nhớ đến máu và nước mắt Chúa đã đổ ra vì tôi, và ban ơn tha thứ cho tôi. Ôi ! Chớ gì bao nhiêu nỗi đau đớn Chúa đã phải chịu chết ngất, dùng hoá ra uổng công vô ích cho tôi.

Trong lúc Chúa vẫn biết tôi bội bạc đến thế, chẳng xứng đáng được Chúa thương yêu; trong lúc tôi chẳng kính mến Chúa và cũng chẳng thiết gì được Chúa thương yêu tôi Chúa cũng chẳng vì thế mà bỏ không thương yêu tôi nữa. Huống chi bây giờ, tôi càng phải cậy trông lòng Chúa thương yêu hơn nhiều lắm, bây giờ

là lúc tôi chỉ ước muốn khát khao được kính mến Chúa và được Chúa thương yêu thôi.

Ôi ! Chúa hãy làm thoả mãn sự ước ao ấy trong trái tim tôi, sự ước ao ấy cũng là của Chúa gây nên hơn là của tôi, bởi vì chính Chúa đã xui giục nên trong lòng tôi. Chúa hãy làm cho hôm nay là ngày tôi hối cải hẳn cả cuộc đời tôi, cho từ hôm nay tôi bắt đầu kính mến Chúa, để không bao giờ thôi không kính mến Chúa nữa, Chúa là Đấng quý trọng vô cùng. Chúa hãy làm cho tôi bỏ hẳn mình tôi đi, để chỉ sống cho Chúa thôi, để sống mà luôn luôn cháy rực bởi lửa kính mến Chúa.

Lạy Đức Bà Maria, Trái tim Mẹ xưa là bàn thờ quý trọng, ở đấy ngọn lửa kính mến Chúa không bao giờ tắt đi. Mẹ rất yêu dấu, hãy làm cho tôi nên giống như Mẹ : hãy xin Con Mẹ cho tôi được ơn ấy, vì Người vẫn vui mừng tôn kính Mẹ và ưng nhận từng điều Mẹ cầu xin.



NGÀY THỨ CHÍN.

TRÁI TIM CHÚA GIÊSU TRUNG THÀNH.

Chao ôi ! Trái tim đáng mến Chúa Giêsu thật là trung thành với những linh hồn Người gọi đến gần lòng thương yêu thánh thiện của Người! *Đấng gọi anh em đến, là Đấng trung thành, chính Người sẽ làm trọn vẹn các điều Người định làm cho anh em. (I. Thess. v, 24).*

Sự Chúa trung thành làm vậy, làm cho ta sinh lòng trông cậy, tin vững vàng mình sẽ xin được hết mọi sự, dù mình chẳng đáng được tý gì.

Chúa ấy, nếu ta đã đuổi Người ra khỏi trái tim, thì hãy mở cửa cho Người, Người liền vào ngay, vì Người đã hứa như vậy. *Nếu kẻ nào mở cửa cho Ta, Ta sẽ vào nhà nó và sẽ ngồi cùng bàn với nó (Apoc. III, 20).*

Ta muốn được ơn huệ ư ? Ta hãy lấy tên Chúa Giêsu mà cầu xin; Người đã cam đoan rằng ta sẽ nhận được. *Mọi sự gì bay lấy tên Ta mà cầu xin cho, thì Cha Ta sẽ ban cho bay.* (Jo. xvi, 23).

Nếu ta bị chước cám dỗ, ta hãy tin cậy ở công nghiệp Chúa Cứu chuộc ta; Người sẽ ngăn hãm sự hung bạo của thù địch ta. *Đức Chúa Trời trung thành, Người chẳng để cho anh em phải cám dỗ quá sức mình đâu* (1. Cor, x, 13).

Ôi ! đối với Chúa, thật dễ dàng hơn đối với người đời lắm thay ! Người đời thường khi hứa mà chẳng giữ lời, hoặc bởi lời họ hứa là dối trá, hoặc bởi sau khi đã hứa rồi họ lại đổi ý đi. Chúa Thánh Thần phán rằng : *Đức Chúa Trời chẳng như người thế gian mà nói dối, cũng chẳng như con cái người thế gian để mà dối thay* (Num. xxiii, 19). Vậy Đức Chúa Trời không thể lỗi lời Người đã hứa

được, Người chính là sự thực, Người không thể lừa dối, ý chí Người bao giờ cũng công minh chính trực luôn, không thể đổi thay được.

Vậy mà Đức Chúa Trời đã hứa sẽ tiếp đón mọi kẻ nào đến cùng Người, sẽ giúp sức cho kẻ nào cầu xin, sẽ thương yêu kẻ nào kính mến Người, thế rồi sau Người lại chẳng làm như lời hứa ấy ru? *Có phải Người là Đấng nói mà không làm, phản bảo mà không giữ lời sao?* (Num, XXIII, 19).

Ôi! sao ta chẳng trung thành cùng Chúa như Chúa trung thành với ta? Trước kia, biết bao lần ta đã hứa thuộc về Chúa, thờ phượng Chúa, kính mến Chúa; thế rồi ta đã phản bội Chúa, đã bỏ không thờ phượng Chúa để bán mình ta như nô lệ cho ma quỷ. Từ nay về sau, ta hãy kêu xin Chúa ban ơn cho ta được can đảm mà ở trung thành cùng Chúa.

Nếu ta ở trung thành cùng Chúa

Giêsu như thế, thì ta sẽ được sung sướng biết bao ! Chúa chỉ bắt ta làm một tý, mà phần thưởng Chúa ban cho rục rờ dường nào ? Người sẽ trung thành mà ban cho, ta và theo như lời Người đã hứa cùng các tôi tớ trung thành của Người, ta sẽ nghe thấy Người phán bảo ta rằng : *Đáng khen bay ! hỡi đầy tớ trung nghĩa ! Vì bay đã trung thành trong vài và sự, Ta sẽ đặt bay lên cai quản nhiều sự : hãy vào hưởng sự vui vẻ của Chúa bay (Matt. xxv, 21).*

THAN THỞ VÀ CẦU NGUYỆN.

Lạy Chúa Cứu chuộc tôi rất yêu mến, sao trước kia tôi chẳng trung thành cùng Chúa như Chúa đã trung thành với tôi !

Mỗi lần tôi mở trái tim tôi cho Chúa, thì Chúa đã ngự vào đấy mà đem ơn tha thứ cho tôi và nhận tôi vào hàng nghĩa thiết với Chúa. Mỗi lần tôi kêu gọi Chúa, Chúa đã chạy đến để cứu giúp tôi.

Vâng, thật Chúa đã trung thành. Nhưng tôi, thì tôi đã bất trung bất nghĩa biết bao ! Những lời tôi cam đoan thờ phượng Chúa, tôi đã thường thường sai lỗi ; những lời tôi nguyện hứa kính mến Chúa, rồi sau tôi lại chối bỏ không giữ. Lạy Chúa tôi, lạy Chúa dựng nên tôi, lạy Chúa Cứu chuộc tội lỗi tôi, chẳng khác gì như Chúa không đáng tôi kính mến bằng những loài thụ tạo kia, những sự vui thoả khốn nạn kia mà vì đây tôi đã bỏ mất Chúa!

Lạy Chúa Giêsu, xin tha lỗi cho tôi: Nay tôi nhận biết tội mình bạc bẽo, và lấy làm ghê tởm lắm. Nay tôi nhận biết Chúa là Đấng nhân từ vô cùng, đáng kính mến vô cùng, nhất là đáng kính mến bởi một linh hồn mà Chúa đã yêu dấu đường ấy sau khi Chúa đã bị nó phạm đến Chúa bao nhiêu lần rồi.

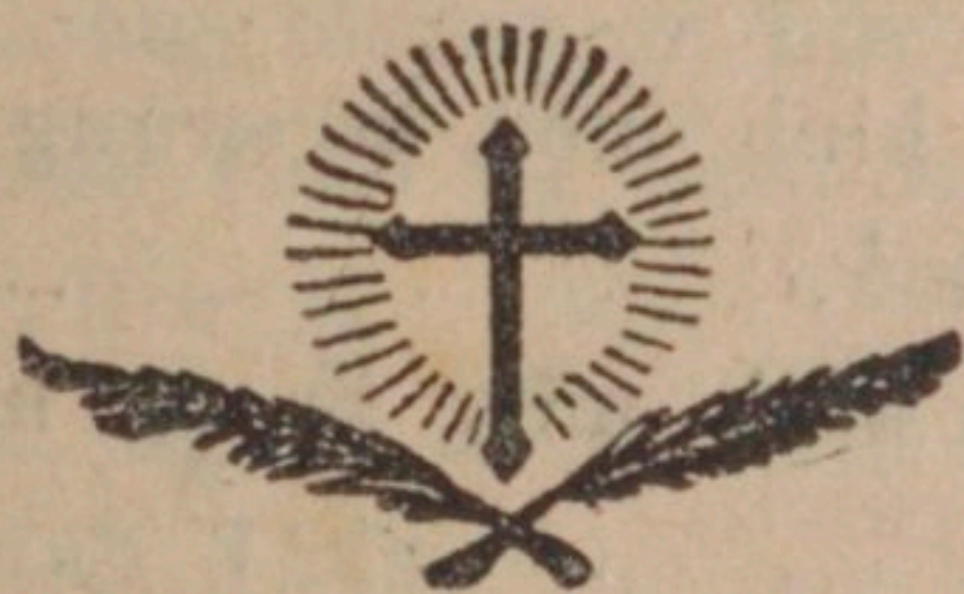
Khốn cho tôi, nếu tôi mất linh hồn ! Những ơn lành Chúa đã ban

cho tôi đầy rẫy, những sự thương yêu cách riêng Chúa đã tỏ cho tôi nhiều không còn biết đâu là chừng hạn, than ôi, sẽ thành nên một lần hoả ngục nữa cho tôi ở trong hoả ngục. Ôi! không phải thế, lạy Chúa rất kính mến, hãy thương xót tôi cùng. Xin đừng để cho tôi lại còn phản nghịch cùng Chúa nữa, và rồi sau tôi phải chịu phạt rất xứng đáng tội mình mà sa xuống hoả ngục lại lấy lời nói phạm và sự oán ghét để đáp lại lòng Chúa thương yêu tôi.

Lạy Trái tim Chúa đầy sự thương yêu, lạy Trái tim trung thành Chúa Giêsu, xin hãy đặt ngọn lửa thiêng liêng của Chúa vào trái tim hèn mọn tôi, để tôi lấy sự sốt sắng mà đáp lại Chúa đã sốt sắng thương yêu tôi. Hiện bây giờ, lạy Chúa Giêsu, hình như tôi đang kính mến Chúa; nhưng tôi kính mến Chúa ít lắm; Chúa hãy làm cho tôi kính mến

Chúa thật nhiều và ở trung thành cùng Chúa cho đến chết. Ấy là ơn tôi kêu xin Chúa cùng với cái ơn cho tôi được kêu xin Chúa mãi mãi. Chúa hãy làm cho tôi chết đi, trước khi tôi lại trở nên phản nghịch cùng lòng Chúa thương yêu.

Lạy Đức Bà Maria là Mẹ tôi, hãy giúp sức cho tôi được ở trung thành trong sự kính mến Con cực thánh Mẹ.



MỤC LỤC

	Trang
Tựa của dịch giả.	5
Các ân xá.	11
Lời mở đầu của thánh Alphonsô.	14

Các bài suy ngẫm

I. Lòng kính mến là lửa cháy.	17
II. Lòng kính mến là sự sáng.	22
III. Lòng kính mến là nước giải khát.	26
IV. Lòng kính mến là sương sa mát mẻ.	31
V. Lòng kính mến là sự nghỉ ngơi.	35
VI. Lòng kính mến là sức mạnh bất địch.	39
VII. Lòng kính mến làm cho linh hồn hoá ra đền thờ Đức Chúa Trời.	44
VIII. Lòng kính mến kết hợp ta làm một cùng Đức Chúa Trời.	49

IX. Lòng kính mến gồm mọi sự lành.	55
X. Cách thể kính mến Chúa và nên thánh.	60

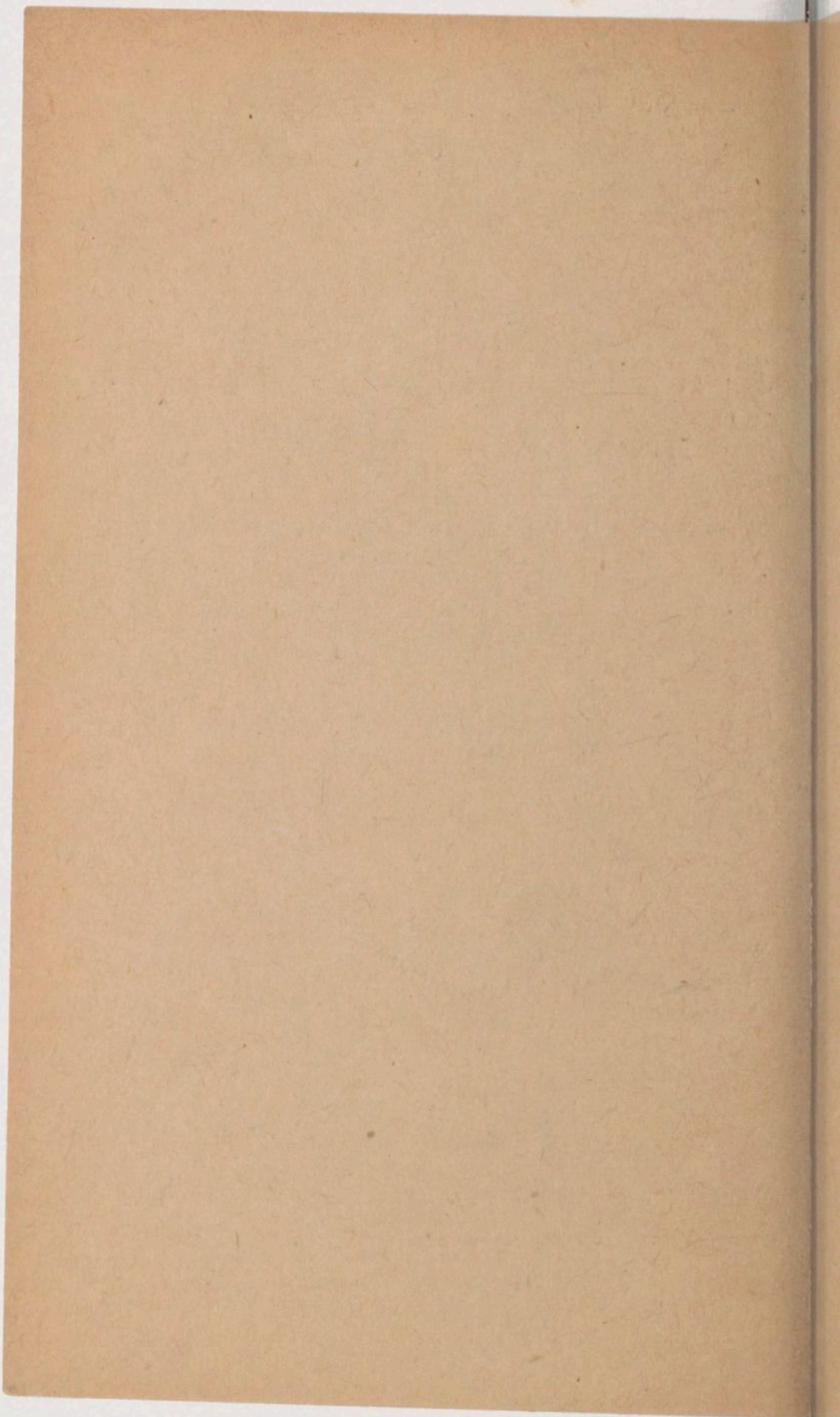
Các kinh

Kinh xin 7 ơn Đức Chúa Thánh Thần.	65
Kinh « Lạy Đức Chúa Thánh Thần » (<i>Veni Creator</i>).	65
Kinh nài xin.	78
Kinh « Chúng tôi lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần » (<i>Veni Sancte Spiritus</i>).	81
Năm bài ngắm kính Đức Chúa Thánh Thần.	84
Kinh dâng mình cho Đức Chúa Thánh Thần.	92
Kinh cầu Đức Chúa Thánh Thần cho Hội Thánh.	93
Hai lời nguyện than thở cùng Đức Chúa Thánh Thần.	93
Bảy kinh « Sáng danh ».	94

Tuần chín ngày suy ngẫm về Trái tim cực thánh

I. Trái tim đáng mến Chúa Giêsu.	97
II. Trái tim hay thương yêu Chúa Giêsu.	104
III. Trái tim Chúa Giêsu rất khát khao được người ta kính mến.	112
IV. Trái tim Chúa Giêsu phải rập nát vì ta.	119
V. Trái tim Chúa Giêsu hay thương xót.	125
VI. Trái tim Chúa Giêsu rộng rãi khoan dung.	131
VII. Trái tim C. Giêsu hay biết ơn.	137
VIII. Trái tim Chúa Giêsu chịu khinh bỉ.	143
IX. Trái tim Chúa Giêsu trung thành.	149





Bán ở ba nhà Dòng Chúa Cứu Thế.

Hanoi—Saigon—Huế

Kể nữ tu thánh thiện, của thánh ALPHONSÔ soạn.

Dọn mình chết, của thánh ALPHONSÔ soạn.

Cách tỏ lòng mến Chúa Giêsu, của thánh ALPHONSÔ soạn.

Hạnh thánh Alphonsô.

Truyện thánh Giêrardô.

Những tên lửa yêu dẫu, của thánh ALPHONSÔ soạn.

Tuân theo thánh ý Chúa của thánh ALPHONSÔ soạn.

Viếng Thánh Thể, của thánh ALPHONSÔ soạn.

Dọn mình chịu lễ, của thánh ALPHONSÔ soạn.

Ơn kêu gọi ở Dòng, của thánh ALPHONSÔ soạn.

Sách Đức Bà Hằng Cứu Giúp.

Những ơn ích bởi sự xem lễ.

Tạp-chí Đức Bà Hằng Cứu Giúp, xuất bản mỗi tháng một kỳ, là một tờ nguyệt báo để cổ động lòng đạo đức dân chúng đối với **Đức Bà Hằng Cứu Giúp** và thánh Alphonsô, 24 trang ; trong có nhiều tranh ảnh.

Giá báo : mỗi số **0\$10**, một năm **1\$00**.

Lệ mua báo trả tiền trước.